

# Do Zoo Praha za zdravím!

Magistrát hl. m. Prahy ve spolupráci s Centrem prevence, o.s. pro Vás připravil:  
Každý víkend v září vždy **9,30 - 17 hodin** **bezplatné orientační vyšetření**

- ✓ měření krevního tlaku a tepu, stanovení poměru pas/boky
- ✓ změření váhy a % tuku v těle, výpočet BMI

*pro kuřáky:*

- ✓ měření CO ve vydechovaném vzduchu, stanovení nikotinové závislosti

## Speciální tematický program

8. a 9. září	9,30 - 17	<b>Prevence vzniku rakoviny kůže</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- posezónní vyšetření pigmentových znamének dermatologem</li> <li>- prevence kožních onemocnění</li> <li>- nácvik hygieny rukou pro děti</li> </ul>
15. a 16. září		<b>První pomoc</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- informace o první pomoci pro děti</li> <li>- nácvik první pomoci na anatomických modelech</li> </ul>
15. září	9,30 - 13,30	
16. září	13 - 17	
22. a 23. září	13 - 17	<b>Nutriční poradenství</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- výživová poradna</li> <li>- prevence dětské obezity a dalších poruch příjmu potravy</li> <li>- nácvik správného čištění zubů po děti</li> </ul>
29. a 30. září	9,30 - 17	<b>Prevence užívání návykových látek</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- poradna pro odvykání kouření</li> <li>- ukázky škodlivosti kouření pro děti</li> <li>- prevence návykových látek</li> </ul>

- TOALETY
- INFORMACE
- TELEFON
- RESTAURACE
- OBČERSTVENÍ
- SUVENÝRY
- DĚTSKÉ HRÁŠTĚ
- INFOKIOSEK
- BANKOMAT
- PÍKNIK
- PRVNÍ POMOC  
TEL. 508 90 90 90
- VCHOD, VÝCHOD
- PARKOVÁNĚ
- PANORAMA



# CENTRUM ZDRAVOTNÍ PREVENCE

## umístění stánku