

Preventivní programy pojišťoven a HLMP

Všeobecná zdravotní pojišťovna VZP

Preventivní prohlídky

<http://www.vzp.cz/klienti/programy-prevence/preventivni-prohlidky>

Přehled preventivních vyšetření rozdělený podle pohlaví a věku.

Darování krve

www.transfuznispolecnost.cz

Cílem projektu *Daruj krev s VZP* je zvýšit povědomí veřejnosti o problematice dárcovství krve a omladit stávající dárcovskou základnu. Efektivní fungování zdravotnictví je podmíněno dostatkem krevních zásob, přitom podle průzkumu VZP se 70 % obyvatelstva k dárcovství krve vůbec nehlásí.

Zdravý životní styl

www.ZijZdrave.cz

Edukační kampaň Žij zdravě se zaměřuje na zvýšení povědomí české veřejnosti o problematice obezity, nadváhy a souvisejících zdravotních komplikací. Lidé si často neuvědomují, že s postupující ručičkou na váze se zvyšuje i zdravotní zátěž pro celý organismus, a tím náchylnost k řadě onemocnění. Udržení optimální hmotnosti nebo její snížení může zabránit vzniku většiny civilizačních onemocnění nebo alespoň výrazně zmírnit jejich průběh.

Bezlepková dieta

<http://www.vzp.cz/klienti/vyhody-a-prispevky/financi-prispevky/bezlepkova-dieta>

V programu Bezlepková dieta můžete jako klient VZP s diagnózou celiakie získat každoročně **finanční příspěvek** až do výše **3 600 korun** na nákup potravin bez lepku. Příspěvek je určen pro klienty ve věku **do 19 let včetně**. Příspěvek je poskytován vždy **zpětně za čtvrtletí** na základě předložených dokladů za nákup bezlepkových potravin. Výše čtvrtletního příspěvku je maximálně **900 Kč**.

Očkování

<http://www.vzp.cz/klienti/programy-prevence/3-davky-s-vyhodou>

Očkování proti karcinomu děložního hrdla je v rámci projektu "3 dávky s výhodou" určeno pro dívky a ženy od 14 do 25 let včetně, které jsou pojištěny u VZP. Všeobecná zdravotní pojišťovna jim na něj přispěje částkou 1 000 Kč.

Zdravý životní styl a stravování

www.YesNeYes.cz

Stránky seznamují děti se zásadami správného stravování, nutnosti dostatečného pohybu a nabízí řadu receptů na jednoduchá, chutná a zároveň zdravá jídla. To vše formou určenou pro teenagery.

Motivací pro děti, aby nová jídla nejenom jedly, ale také zkoušely vařit, je soutěž o nejlepší video z vaření. Pokud se pochlubí svým videem ostatním návštěvníkům a získají nejvíce hlasů, mohou vyhrát iPod Touch, PlayStation Go nebo notebook.

drogy

www.reknidrogamne.cz

Stránky věnované problematice lehkých a tvrdých drog a vzniku závislosti.

úrazy

www.prvnipomocdetem.cz

Projekt přibližuje dětem základní pravidla poskytování první pomoci. Jeho klíčovou součástí je výuková sada, která má vysvětlování pravidel první pomoci co nejvíce zjednodušit. Je určena zejména pro organizátory dětských táborů apod.

www.urazy-deti.cz

Praktická příručka **Dětské úrazy – První pomoc krok za krokem** s přehledem nejčastějších úrazů a stavů u dětí, které vyžadují okamžitý a účinný zásah. Kniha nabízí nejen základy první pomoci, ale zaměřuje se také na prevenci všech běžných poranění.

www.neriskujto.cz

Edukační kampaň Všeobecné zdravotní pojišťovny zaměřené na prevenci dětských úrazů, způsobených sportovními aktivitami, a jejím cílem je zvýšit povědomí české veřejnosti o rizicích a nebezpečí úrazů dětí spojených s provozováním adrenalinových sportů bez ochranných doplňků.

Oborová zdravotní pojišťovna zaměstnanců bank, pojišťoven a stavebnictví

OZP

Pro maminky, těhotné a novorozence

Úrazové pojištění novorozenců

Maminka, ale vlastně celá rodina by neměla zapomínat na věci, které přímo souvisejí se zdravím, s dobrou předporodní kondicí, se správným vývojem dítěte v těhotenství i po porodu.

[Kredit až 2500 Kč](#)

Nabízíme vám kredit, který můžete čerpat prostřednictvím Žádosti o čerpání. Podrobné podmínky čerpání stejně jako náplň jednotlivých programů se dozvíte níže.

[Očkování novorozenců nehrazená z veřejného zdravotního pojištění](#)

Proplatíme vám náklady na očkování, která nejsou hrazená z veřejného zdravotního pojištění, jako např. očkování proti meningokoku typu A, C, proti rotavirům a další.

[Vitaminové a potravinové doplňky pro těhotné](#)

Proplatíme vám náklady na vitamíny, jedinou podmínkou je, že musí být zakoupeny v běžné nebo internetové lékárně.

[Ultrazvukové vyšetření plodu](#)

Proplatíme náklady ultrazvukové vyšetření směřující k určení stáří týdnu těhotenství s časovým omezením programu na celou dobu těhotenství.

[Screening v prvním trimestru těhotenství](#)

Uhradíme náklady na kombinovaný screening pouze v prvním trimestru na detekci Downova syndromu na specializovaném pracovišti. Pokud bude nadstandardně v rámci vyšetření proveden test na poruchu funkce štítné žlázy těhotné matky, proplatíme i tento náklad.

[Předporodní kurzy](#)

V rámci průpravy maminky na porod a mateřství uhradíme náklady na tyto kurzy. A to i v případě, že se těchto kurzů zúčastní i tatínek.

[Náklady spojené s porodem](#)

Nejoblíbenější program roku 2011 nechybí ani v nabídce roku 2012. Uhradíme náklady na pobyt maminky v nemocnici, přítomnost tatínka u porodu nebo úhradu za nadstandardní pokoj. Příspěvek se nevztahuje na regulační poplatky uhrazené za hospitalizaci v nemocnici.

[Kurzy plavání a cvičení novorozenců s rodiči](#)

Proplatíme náklady na předplatní a časové vstupenky na kurzy plavání a cvičení s miminky.

[Digitální chůva nebo monitor dechu](#)

Novinka roku 2012! Uhradíme náklady na kvalitativně certifikované výrobky zakoupené v kamenných či internetových obchodech.

[Úrazové pojištění novorozenců](#)

Nad rámec preventivních programů nabízíme všem novorozencům pojištěným u OZP a narozeným po 1.1.2012 ve spolupráci s pojišťovnou Vitalitas unikátní Dětské úrazové pojištění pro první rok života zdarma. OZP toto pojištění uhradí za vás! Více se o tomto pojištění dozvíte [zde](#).

Jak můžete tento program využít?

Praktické informace, které byste měli znát předtím, než vyplníte svou žádost.

Podmínky čerpání kreditu:

- před čerpáním si pozorně přečtěte obecné [Podmínky čerpání preventivních programů OZP](#)

- kredit je možné čerpat pouze prostřednictvím speciálního formuláře Žádosti o čerpání kreditu pro maminky a novorozence, který je k dispozici [ZDE](#)
- kredit je určen pro klientky, kterým se v roce 2012 narodí/narodilo miminko, a před porodem byly pojištěné u OZP
- kredit je určen pro pojištěnce OZP narozené v roce 2012 a ve 4. čtvrtletí 2011, kteří doposud nečerpali příspěvek pro maminky a novorozence poskytovaný OZP v roce 2011
- za novorozence považujeme pojištěnce ve věku do 1. narozenin
- základní kredit činí 1000 Kč; tento kredit si může každá maminka navýšit při splnění podmínek uvedených ve formuláři žádosti až na maximální výši 2500 Kč
- výše kreditu záleží na pojištění dítěte a jeho rodičů u OZP; pokud se nepojištěný otec rozhodne přihlásit do OZP, bude pro výši kreditu akceptována i řádně vyplněná a platná přihláška pojištěnce doručená do OZP, a to nejpozději do 30.6.2012
- kredit lze čerpat jednorázově a nabízené možnosti čerpání je možné kombinovat
- o kredit lze žádat do 31.12.2012
- nezbytné doklady je nutné doručit nejpozději do 31.12.2012 na adresu sídla OZP, Roškotova 1225/1, 140 21 Praha 4
- tento kredit nelze kombinovat s kreditem pro děti a mládež a s kreditem pro dospělé

Pro děti a mládež - mimořádně prodlouženo do 31.12.2012

Pomáháme, aby děti byly aktivní, zdravé a bezstarostné. Prohlédněte si bohatou nabídku preventivních programů.

[Kredit až 1500 Kč](#)

Nabízíme vám kredit, který můžete čerpat prostřednictvím [Žádosti o čerpání](#). Podrobné podmínky čerpání stejně jako náplň jednotlivých programů se dozvíte níže.

[Očkování dětí nehrazená z veřejného zdravotního pojištění](#)

Proplatíme vám náklady na očkování, která nejsou hrazená z veřejného zdravotního pojištění, jako např. očkování proti meningokoku typu A, C, klíšťové encefalitidě, proti žlutence a další.

[Včasný záchyt rakoviny kůže](#)

Prevence kardiovaskulárních onemocnění spočívá v minimalizaci vlivu rizikových faktorů.

[Prevence celiakie a boj s bezlepkovou dietou](#)

Uhradíme náklady na vyšetření krve v rámci sítě smluvních zdravotnických zařízení. Pokud k žádosti připojíte také účtenku za bezlepkové potraviny či suroviny, proplatíme vám je také.

[Respirační onemocnění - NOVINKA 2012](#)

Novinka roku 2012! Proplatíme vám náklady za pobyt v solné jeskyni nebo za nákup inhalátorů. Jedinou podmínkou je, že musí být zakoupeny v lékárně nebo ve speciálně označených prodejnách zdravotnických potřeb.

[Plavání - program je od 1.7.2012 upraven](#)

Můžeme vám proplatit náklady na úhradu předplatních a časových vstupenek do bazénů. Od 30.6.2012 mohou tento program využít děti maximálně do 2 let věku.

Dioptrické pomůcky

Proplatíme vám náklady na dioptrické kontaktní čočky nebo dioptrické brýle včetně brýlových obrub k těmto brýlím.

Program proti akné - NOVINKA 2012

Novinka roku 2012! Zaplatíme vám účtenky za léčebnou kosmetiku zakoupenou v běžných či internetových lékárnách.

Rovnátko a dentální hygiena

Proplatíme vám náklady na stomatologické zákroky včetně ortodontie nebo na dentální hygienu. Náklady na rovnátka proplatíme pouze v případě, že byla vyrobena ve zdravotnickém zařízení. V rámci tohoto programu nehradíme náklady na regulační poplatky.

Úrazové pojištění pro prvňáčky

Nad rámec preventivních programů nabízíme všem prvňáčkům pojištěným u OZP ve spolupráci s pojišťovnou Vitalitas unikátní Dětské úrazové pojištění. Více se o tomto pojištění dozvíte [zde](#).

Jak můžete tento program využít?

Praktické informace, které byste měli znát předtím, než vyplníte svou žádost.

Podmínky čerpání kreditu:

- před čerpáním si pozorně přečtete obecné [Podmínky čerpání preventivních programů OZP](#)
- kredit je možné čerpat pouze prostřednictvím speciálního formuláře Žádosti o čerpání kreditu pro děti a mládež ve věku 1 až 26 let, který je k dispozici [ZDE](#)
- kredit je určen dětem/žadatelům - pojištěncům OZP ve věku 1 až 26 let (dovrší-li stanoveného věku v roce 2012)
- u dětí, které ještě nedosáhly plnoletosti, vyplní žádost jejich zákonný zástupce
- základní kredit činí 500 Kč; tento kredit si může žadatel, příp. zákonného zástupce dítěte ve věku 1 až 26 let navýšit při splnění podmínek uvedených ve formuláři žádosti až na maximální výši 1500 Kč
- kredit lze čerpat jednorázově a nabízené možnosti čerpání je možné kombinovat
- o kredit lze žádat do 31.12.2012
- o kredit mohou žádat pouze klienti, kteří kredit v roce 2012 dosud nečerpali
- nezbytné doklady je nutné doručit nejpozději do 31.12.2012 na adresu sídla OZP, Roškotova 1225/1, 140 21 Praha 4.

Pro dospělé - mimořádně prodlouženo do 31.12.2012

Jak předcházet civilizačním chorobám v aktivním i seniorském věku - OZP zná recept, jak na to.

Kredit až 1500 Kč

Nabízíme vám kredit, který můžete čerpat prostřednictvím [Žádosti o čerpání](#). Podrobné podmínky čerpání stejně jako náplň jednotlivých programů se dozvíte níže.

Očkování nehrazená z veřejného zdravotního pojištění - program je od 1.7.2012 upraven

Do 30.6.2012 vám proplatíme náklady na očkování, která nejsou hrazená z veřejného zdravotního pojištění, jako např. očkování proti klíšťové encefalitidě, proti žloutence a další.

S ohledem na sezónnost očkování proplácíme od 1.7.2012 očkování proti chřipce, aby byl dostatek času toto očkování absolvovat před větším výskytem onemocnění na podzim a v zimě.

Včasný záchyt rakoviny prsu

Rakovina prsu je jedním z nejčastějších zhoubných nádorů u žen. Prognóza je závislá na tom, v jakém stadiu je nádorový proces zachycen. Ke včasné diagnóze přispívá preventivní vyšetření prsů pomocí mamografie či sonografie. Program je určen pro ženy ve věku od 40 do 45 let, poté je již hrazen z veřejného zdravotního pojištění.

Včasný záchyt osteoporózy

Osteoporóza je jednou z nejvýznamnějších civilizačních chorob. Charakteristické je tzv. řídnutí kostí. Snižuje se kostní hmota, kosti jsou křehčí a snadno se lámou. Nejvíce jsou ohroženy ženy po přechodu, vyskytuje se však i u mužů. Osteoporóze lze do jisté míry předcházet, lze ji včas odhalit a také účinně léčit.

Proplatíme vám náklady na tato vyšetření provedená ve smluvních zdravotnických zařízeních. Proplatíme také doplňkové léčivé přípravky zakoupené v lékárně (i internetové lékárně) na podporu tvorby kostní hmoty.

Program je určen pro osoby ve věku od 50 let.

Prevence celiakie a boj s bezlepkovou dietou

Uhradíme náklady na vyšetření krve v rámci sítě smluvních zdravotnických zařízení. Pokud k žádosti připojíte také účtenku za bezlepkové potraviny či suroviny, proplatíme vám je také.

Včasný záchyt rakoviny kůže

V prognóze tohoto onemocnění hraje velkou roli čas. Proto v okamžiku, kdy klient zpozoruje změnu tvaru či barvy původně klidného mateřského znaménka nebo se na kůži objeví podezřelé nové znaménko, měl by vyhledat kožního lékaře, který vyšetřením určí, zda nejde o příznak nádoru kůže, maligního melanomu. Včasný záchyt a odstranění nádoru zvyšuje šance na uzdravení. Odborníci doporučují jednou ročně absolvovat preventivní vyšetření i v případě, že klient na kůži nepozoruje změny, ale má pozitivní rodinnou anamnézu nebo se často pohybuje na slunci apod.

Kardio prevence

Ischemická choroba srdeční je v současné době nejčastější příčinou nejenom pracovní neschopnosti, ale i úmrtnosti jak mužů, tak i žen. Prevence kardiovaskulárních onemocnění spočívá v minimalizaci vlivu rizikových faktorů. K ovlivnitelným rizikovým faktorům patří mimo jiné i kouření cigaret, arteriální hypertenze, diabetes mellitus, porucha glycidové tolerance, obezita centrálního typu a nedostatek pohybu.

Včasný záchyt nádorů ledvin a nádorů břišních orgánů

Rizikovými faktory pro vznik karcinomu ledviny jsou v první řadě kouření, obezita a genetická dispozice. Nebezpečím karcinomu ledvin je pozdní rozvoj klinických příznaků, tj. v době, kdy je nádor natolik vyvinutý a často jsou přítomny vzdálené metastázy, že operace již nemusí být přínosem. Příznaky onemocnění přitom nejsou nijak zásadní, právě v tom je karcinom ledvin velmi zrádný. Uvádí se přítomnost krve v moči - hematurie, která je často mikroskopická. Totéž bohužel platí i o dalších nádorech v oblasti břicha, jakými je nádor slinivky břišní apod. Cílem programu je preventivní ultrazvukové vyšetření ledvin, nadledvinek, slinivky břišní, žlučových cest a jater.

Včasný záchyt rakoviny prostaty

Téměř polovina mužů po padesátém roce života trpí zbytněním prostaty (benigní hyperplasií). Dalším problémem je pak nádor prostaty, který v časných stadiích nemusí ani vyvolávat obtíže. Preventivní vyšetření umožní lékařům záchyt tohoto onemocnění již v počátečním stadiu. Podobně jako u kteréhokoliv druhu rakoviny i u karcinomu prostaty včasné rozpoznání znamená zvýšenou šanci na vyléčení.

Včasný záchyt nádorů krku

K rizikovým faktorům patří zvláště kouření zejména v kombinaci s požíváním alkoholu, dále chronický zánět hrtanu, špatný stav chrupu, výskyt nádorů dýchacích a polykacích cest v rodině, nesprávná výživa, znečištění životního a pracovního prostředí, účinky ionizačního záření a další.

Kredit 3000 Kč na paruky a epitézy

Program zaměřený na podporu onkologicky nemocných pojištěnců OZP, kteří ve vztahu k základnímu onemocnění absolvovali náročnou zdravotní péči, hrazenou z veřejného zdravotního pojištění a jejich návrat do aktivního života lze přiblížit i touto formou. Nabízíme vám kredit, který můžete čerpat prostřednictvím speciální Žádosti o čerpání kreditu pro onkologicky nemocné klienty, [kterou naleznete zde](#).

Jak můžete tento program využít?

Praktické informace, které byste měli znát předtím, než vyplníte svou žádost.

Podmínky čerpání kreditu:

- před čerpáním si pozorně přečtete obecné [Podmínky čerpání preventivních programů OZP](#)
- kredit je možné čerpat pouze prostřednictvím speciálního formuláře Žádosti o čerpání kreditu pro dospělé a seniory, který je k dispozici [ZDE](#)
- kredit je určen žadatelům - pojištěncům OZP ve věku 27 a více let
- základní kredit činí 500 Kč; tento kredit si může žadatel navýšit při splnění podmínek uvedených ve formuláři žádosti až na maximální výši 1500 Kč
- kredit lze čerpat jednorázově a nabízené možnosti čerpání je možné kombinovat
- o kredit lze žádat do 31.12.2012
- o kredit mohou žádat pouze klienti, kteří kredit v roce 2012 dosud nečerpali
- nezbytné doklady je nutné doručit nejpozději do 31.12.2012 na adresu sídla OZP, Roškotova 1225/1, 140 21 Praha 4.

Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitřní České republiky ZPMVCR

Preventivní programy 2012

Program preventivních onkologických vyšetření

Základní podmínky pro uplatnění nároku na příspěvek preventivního programu najdete [zde](#).

Pojištěnec, který absolvoval preventivní onkologické vyšetření, může čerpat příspěvek až do výše 400,- Kč na jednu z následujících položek:

1. prevence karcinomu prsu - 1x za 2 roky pro pojištěnce ve věku od 40 do 45 let na mamografické vyšetření - viz seznam pracovišť:
 - o [seznam_akreditovanych_pracovist_1_1_2012_mgcs-1.doc](#)
DOC (55,00 KB)
2. prevence karcinomu tlustého střeva - pro pojištěnce ve věku od 40 do 50 let na vyšetření okultního krvácení,
3. prevence karcinomu plic,
4. prevence kožních nádorů - viz seznam pracovišť:
 - o [prevence-nadoru-kuze-seznam-pracovist-k-1-5-2012.xls](#)
XLS (40,00 KB)
5. prevence dalších onkologických onemocnění.

Specifické podmínky:

- a) příspěvek je schvalován revizním lékařem,
- b) vyšetření nesmí být hrazeno z veřejného zdravotního pojištění,
- c) příspěvek lze poskytnout pouze pojištěncům, kteří mají zřízenou Kartu života.

Nákup zboží nebo služby musí být realizován pouze v uvedeném období.

Změna programu v průběhu roku 2012 je vyhrazena.

Program pro dárce krve a kostní dřeně

Základní podmínky pro uplatnění nároku na příspěvek preventivního programu najdete [zde](#).

ZP MV ČR významně podporuje darování krve. Dárci krve, krevní plazmy nebo kostní dřeně poskytnou:

- I. vitamínový preparát pro dárce krve po každém odběru,
- II. ozdravný pobyt ve smluvním lázeňském zdravotnickém zařízení; příspěvek 3 000,- Kč; držitelé zlaté Janského plakety nebo Zlatého kříže příspěvek ve výši, tj. **6 300,- Kč**,
- III. příspěvek z kteréhokoliv dalšího programu aktuální nabídky (např. očkování, preventivní onkologické vyšetření, podpora zdravého živ. stylu, program pro studenty) až do max. výše příspěvku u příslušného programu a splnění podmínek příslušného programu.

I. vitamínový preparát pro dárce krve po každém odběru

Dárce krve obdrží:

- po každém odběru krve nebo jejích součástí (červených krvinek, krevních destiček) jedno balení vitamínového přípravku,
- po každém specializovaném odběru 2R (dva erytrocytové koncentráty) dvě balení vitamínového přípravku.

Specifické podmínky:

1. jedná se o bezpříspěvkové odběry,
2. odběry jsou realizovány v roce 2012,

Alternativní způsob:

ve výjimečných případech si dárce krve zakoupí vitamín pro dárce krve v lékárně a požádá ZP MV ČR o příspěvek. Výše příspěvku činí max. 35,- Kč. Pojištěnec předkládá k žádosti o příspěvek čestné prohlášení dárce krve, že vitamíny neobdržel na transfuzním oddělení.

Dárce krevní plazmy obdrží:

po každém třetím odběru krevní plazmy příspěvek ve výši ceny vitaminového přípravku vydávaného dárčům krve.

Specifické podmínky:

1. jedná se o bezpříspěvkové odběry,
2. odběry jsou realizovány v roce 2012,
3. výše příspěvku činí max. 35,- Kč,
4. předložení čestného prohlášení, že je dárce krevní plazmy a že od posledního čerpání příspěvku pro dárce plazmy absolvoval 3 další odběry plazmy.

II. ozdravný pobyt ve smluvním lázeňském zdravotnickém zařízení;

- dárce krve, krevní plazmy nebo kostní dřeně obdrží příspěvek 3 000,- Kč;
- dárce krve, krevní plazmy nebo kostní dřeně držitel zlaté Janského plakety příspěvek ve výši plné ceny, tj. 6 300,- Kč,

Specifické podmínky pro ozdravný pobyt pro dárce krve, krevní plazmy a kostní dřeně

- a) jedná se o bezpříspěvkové odběry,
- b) předložení průkazu dárce krve, krevní plazmy nebo kostní dřeně, na kterém jsou uvedeny následující údaje: identifikace pojištěnce, data jednotlivých odběrů, razítko a podpis pracovníka transfuzního oddělení,
- c) počet odběrů se počítá od posledního čerpání příspěvku pro dárce krve, krevní plazmy nebo kostní dřeně. Započteny budou pouze odběry realizované v období od 1. 1. 2010 do 31. 12. 2012 s tím, že alespoň jeden odběr je realizován v roce 2012,
- d) od prvního započítaného odběru až do absolvování ozdravného pobytu je dárce nepřetržitě pojištěn u ZP MV ČR,
- e) ozdravný pobyt schválený v roce 2012 může být realizován nejpozději do 31. 3. 2013,
- f) příspěvek na ozdravný pobyt bude poskytnut po schválení revizním lékařem pobočky,
- g) ozdravné pobyty jsou realizovány v Lázních Felicitas, a.s. a Lázně Jupiter Bechyně, s.r.o.,
- h) poskytnutí příspěvku není vázáno na zřízení Karty života.

Specifické podmínky pro ozdravný pobyt pro držitele zlaté Janského plakety nebo Zlatého kříže

- a) jedná se o bezpříspěvkové odběry,
- b) předložení Janského plakety (za min. 40 odběrů) nebo Zlatý kříž (za min. za 80 odběrů) udělené v roce 2012,
- c) v období od 1. 1. 2010 do 31. 12. 2012 realizace následujícího počtu odběrů:

Muž: 7 odběrů krve nebo

3 specializované odběry 2R – 2 erytrocytové koncentráty - 2 erymasy nebo

14 odběrů krevních destiček nebo

21 odběrů krevní plazmy nebo odběr kostní dřeně

Žena: 6 odběrů krve nebo

3 specializované odběry 2R – 2 erytrocytové koncentráty - 2 erymasy nebo

12 odběrů krevních destiček nebo

18 odběrů krevní plazmy nebo odběr kostní dřeně,

- d) předložení průkazu dárce krve, krevní plazmy nebo kostní dřeně, na kterém jsou uvedeny následující údaje: identifikace pojištěnce, data jednotlivých odběrů, razítko a podpis pracovníka transfusního oddělení,
 - e) počet odběrů se počítá od posledního čerpání příspěvku pro dárce krve, krevní plazmy nebo kostní dřeně; příspěvek na ozdravný pobyt je poskytován jednou za tři roky, tzn. v případě, že byl poskytnut v roce 2011, další je možný až v roce 2015,
 - f) od prvního započítaného odběru až do absolvování ozdravného pobytu je dárce nepřetržitě pojištěn u ZP MV ČR,
 - g) ozdravný pobyt schválený v roce 2012 může být realizován nejpozději do 31. 3. 2013,
 - h) příspěvek na ozdravný pobyt bude poskytnut po schválení revizním lékařem pobočky,
 - i) ozdravné pobyty jsou realizovány v Lázních Felicitas, a.s. a Lázně Jupiter Bechyně, s.r.o.,
 - j) poskytnutí příspěvku není vázáno na zřízení Karty života.
- Nákup zboží nebo služby musí být realizován pouze v uvedeném období.

Změna programu v průběhu roku 2012 je vyhrazena.

Program očkování proti HPV

Základní podmínky pro uplatnění nároku na příspěvek preventivního programu najdete [zde](#).

A) ZP MV ČR poskytne na nákup očkování příspěvek 1 500,- Kč pojištěnkám ve věku 12 - 25 let (+ 364 dní), které v tomto věkovém rozmezí zahájily očkování v období od 1. 6. 2011 do 31. 12. 2011 a ukončí nejpozději do 30. 6. 2012.

Pro účely tohoto programu byly od 1. 6. 2011 do 31.12. 2011 vydávány certifikáty.

1. pojištěnka v rámci programu uhradí nákup očkovacích látek následovně:

- za 1. dávku Silgard maximálně 3 200,- Kč a Cervarix maximálně 2 700,- Kč,
- za 2. dávku Silgard maximálně 3 200,- Kč a Cervarix maximálně 2 700,- Kč,
- za 3. dávku 1000,- Kč,

2. volba typu vakcíny je v plné kompetenci aplikujícího lékaře,

3. aplikaci očkovacích látek hradí pojištěnka,

4. žádost o příspěvek může být předložena ZP MV ČR nejpozději do 30. 6. 2012, včetně certifikátu kompletně vyplněného očkujícím lékařem, který je současně dokladem o úhradě a aplikaci očkovací látky (v případě, že vakcína není zakoupená u očkujícího lékaře, bude k certifikátu doložen doklad o nákupu vakcíny),

5. podmínkou pro výplatu příspěvků u neplnoletých pojištěnek (12-18 let) je pojištění obou rodičů u ZP MV ČR (výjimku mají pojištěnci dle bodu 11 základních podmínek),

6. pojištěnka nemá možnost čerpat zároveň příspěvek z programu očkování.

Praktické informace:

- a) očkování provádí praktičtí lékaři pro děti a dorost, ambulantní gynekologové nebo očkovací centra – kontakty lze najít na www.ockovacicentra.cz,
- b) cena 3. dávky ve výši 1 000,- Kč je garantována pouze u zdravotnických zařízení, včetně lékáren, která se do programu zapojují,
- c) před zahájením očkování doporučujeme pojištěnkám ověřit, zda je lékař/lékařna do programu zapojen (ceny a podmínky), v případě, že nikoliv, lze využít služeb jiného lékaře nebo očkovacího centra.
- d) ZP MV ČR nedoplácí rozdíl v ceně při nákupu vakcíny za vyšší částku, než je stanovena v programu.

B) ZP MV ČR poskytne na nákup očkování proti lidskému papilomaviru příspěvek 1 250,- Kč

pojištěnkám ve věku 12 let a od 14 let – do 25 let (+ 364 dní), které v tomto věkovém rozmezí zahájí

očkování v období od 1. 4. 2012 do 30. 9. 2012 a ukončí nejpozději do 31. 3. 2013.

1. pro účely tohoto programu budou od **1. 4. 2012** vydávány certifikáty, celkem 3 000 ks,

Pojištěnka uhradí celkem za očkování:

- za vakcínu SILGARD: za 1. dávku 3 200,- Kč, za 2. dávku 3 200,- Kč a za 3. dávku 1000,- Kč, celkem maximálně 7 400,- Kč
- za vakcínu CERVARIX: za 1. dávku 1 830,- Kč, za 2. dávku 1 830,- Kč a za 3. dávku 1 830,- Kč, celkem maximálně : 5 490,- Kč

2. volba typu vakcíny je v plné kompetenci aplikujícího lékaře,

3. aplikaci očkovacích látek hradí pojištěnka,

4. žádost o příspěvek může být předložena ZP MV ČR, nejdříve po aplikaci 3. dávky a nejpozději do 31. 3. 2013, včetně certifikátu kompletně vyplněného očkujícím lékařem, který je současně dokladem o úhradě a aplikaci očkovací látky (v případě, že vakcína není zakoupená u očkujícího lékaře, bude k certifikátu doložen doklad o nákupu vakcíny),

5. příspěvek lze poskytnout pouze pojištěnkám, které mají zřízenu Kartu života,

6. podmínkou pro výplatu příspěvků u neproletých pojištěnek (12-18 let) je pojištění obou rodičů u ZP MV ČR (výjimku mají pojištěnci dle bodu 11 základních podmínek),

7. pojištěnka nemá možnost čerpat zároveň příspěvek z programu očkování.

Nákup zboží nebo služby musí být realizován pouze v uvedeném období.

Změna programu v průběhu roku 2012 je vyhrazena.

Program léčebně ozdravných pobytů pro děti (LOP)

Základní podmínky pro uplatnění nároku na příspěvek preventivního programu najdete [zde](#).

ZP MV ČR poskytuje svým pojištěncům příspěvek z fondu prevence na smluvně zajištěné léčebně-ozdravné pobyty (LOP).

LOP v roce 2012 jsou určeny pro děti s chronickým onemocněním dýchacích cest, kůže nebo jejich kombinací. Děti jsou vybrány na základě stanovené diagnózy a počtu návštěv u lékaře.

Příspěvek lze poskytnout pouze dětem, které mají zřízenu Kartu života.

V roce 2012 budou organizovány:

1. vysokohorské LOP

pro děti narozené v letech od 1998 (14 let) do 2006 (6 let) a

pro děti narozené v letech od 2007 (5 let) do 2008 (4 roky) s doprovodem rodiče

2. přímořské LOP

pro děti narozené v letech od 1998 (14 let) do 2005 (7 let)

LOP jsou realizovány v 15ti denních turnusech a uskuteční se:

- vysokohorské – v období od 15. května
- přímořské – v období od 15. května a od 15. září 2012

Příspěvek ZP MV ČR na LOP zahrnuje výdaje na dopravu, ubytování, celodenní stravování, lékařský a pedagogický dozor a cestovní pojištění. Rodiče dítěte přispívají následovně:

v případě, že jsou pojištěni u ZP MV ČR dítě i oba rodiče

- .. částkou **6 000,- Kč** na dítě na přímořský LOP,
- .. částkou **3 000,- Kč** na dítě a částkou **3 000,- Kč** na doprovod na vysokohorský LOP,

v případě, že jsou pojištěni u ZP MV ČR dítě a pouze jeden z rodičů (neplatí pro osoby uvedené v bodě 12,13 a 14 základních podmínek)

- .. částkou **8 000,- Kč** na dítě na přímořský LOP,
- .. částkou **4 000,- Kč** na dítě a částkou **4 000,- Kč** na doprovod na vysokohorský LOP,

V případě, že doprovod dítěte není pojištěncem ZP MV ČR, hradí plnou cenu pobytu.

Podrobněji na:

- [Léčebně ozdravné pobyty](#)
Změna programu v průběhu roku 2012 je vyhrazena.

Program 20 let pro zdraví s 211

211 Kč na: na fitness, plavání, aerobic, na vitamíny, nebo na očkování

Základní podmínky pro uplatnění nároku na příspěvek preventivního programu najdete [zde](#).

Pojištěnec, který aktivně podporuje své zdraví může v období **od 1. 10. 2012 do 20. 10. 2012** získat poukaz a čerpat příspěvek až do výše **211,- Kč** na následující položky:

- vitamíny, doplňky stravy a léčivé přípravky zakoupené pouze v lékárně,
- cvičení (např. aerobic, fitness, plavání).
- očkování, (nákup i aplikace očkovačích látek),

Specifické podmínky:

1. očíslované poukazy budou v uvedeném období vydávány na klientských pracovištích ZP MV ČR,
2. **poukaz je nutno vyzvednout osobně,**
3. podmínkou pro výplatu příspěvků pro děti do 18 let není pojištění obou rodičů u ZP MV ČR,
4. poukaz s vyplněnou částí „Žádost o příspěvek z programu prevence pro pojištěnce“ a originál dokladu o nákupu zboží a aplikaci očkování vystavený v období **od 1. 10. 2012 do 15. 11. 2012** je nezbytné doručit nejpozději **do 30. 11. 2012** na klientské pracoviště ZP MV ČR,
5. příspěvek není vázán na zřízení Karty života,
6. vitamíny se rozumí: vitamíny, doplňky stravy nebo léčivé přípravky zakoupené pouze v lékárně (včetně internetové-nezbytné je předložení dokladu o provedené platbě),

7. pro uznání příspěvku na očkování je nutno předložit platný očkovací průkaz nebo doklad od lékaře, ve kterém bude uvedena očkovací látka, datum aplikace, podpis a razítko lékaře,
8. fitness se rozumí jakékoliv skupinové cvičení/pohybovou aktivitu (aerobic, aquaerobic),
9. o poukaz a příspěvek může žádat i pojištěnec, který již v roce 2012 čerpal některý z příspěvků Programu prevence,
10. o příspěvek lze požádat také ve stejný den, kdy bude vydán poukaz,
11. poukazů bude možno vydat max. 90 tis. s tím, že aplikace umožní vydat max. 30 tis. poukazů týdně,
12. platební doklady za jednotlivé položky lze kombinovat, ale max. do výše 211 Kč za jednoho pojištěnce.

Program pro těhotné a kojící ženy

Základní podmínky pro uplatnění nároku na příspěvek preventivního programu najdete [zde](#).

Pojištěnka, která je v období od 1. 7. 2012 do 31. 12. 2012 ve II. nebo III. trimestru těhotenství, nebo je v tomto období kojící matka, může čerpat příspěvek až do výše 800,- Kč na jednu z následujících položek:

1. předporodní kurz pro těhotné, odborně vedený zdravotnickým personálem,
2. přípravky proti kouření, indikované lékařem, zakoupené pouze v lékárně,
3. vitaminy pro těhotné, zakoupené pouze v lékárně nebo prodejnách Vitalandu,
4. vyšetření související s těhotenstvím nehrazené z veřejného zdravotního pojištění (ultrazvukové vyšetření může být provedeno v I. trimestru),
5. účast otce u porodu (porod od 1.1.2012 a později),
6. příspěvek na epidurální analgesii,
7. cvičení žen po porodu (porod od 1.1.2012 a později),
8. pomůcky pro kojení pro děti narozené od 1. 1. 2012,
9. plavání a monitor dechu pro děti narozené od 1. 1. 2012.

Specifické podmínky:

- a) vždy je třeba předložit těhotenský průkaz pojištěnky nebo rodný list dítěte,
- b) kojící matkou se pro účely tohoto programu rozumí žena, která porodila 1.1.2012 a později,
- c) k příspěvku na přípravky proti kouření je třeba předložit kopii lékařské zprávy nebo záznamu z protikuřácké poradny, ze které vyplývá, že léčbu indikoval odborný zdravotnický personál z protikuřácké poradny, resp. z centra léčby závislosti na tabáku. Příspěvek bude poskytnut po schválení revizním lékařem pobočky ZP MV ČR,
- c) pomůckami pro kojení se rozumí - formovače a chrániče bradavek, kojící kloboučky, speciální podprsenky a vložky do nich, kojící polštářek, odsávačka mateřského mléka, čerpání příspěvku je možné až po porodu dítěte,
- d) příspěvek lze poskytnout pouze pojištěncům, kteří mají zřízenou Kartu života,
- f) k uznání příspěvku budou akceptovány platební doklady vystavené od 1.7. 2012.

Nákup zboží nebo služby musí být realizován pouze v uvedeném období.

Změna programu v průběhu roku 2012 je vyhrazena.

Program - student do 26 let věku

Základní podmínky pro uplatnění nároku na příspěvek preventivního programu najdete [zde](#).

Pojištěnec, který je v období od 1. 7. 2012 do 31. 12. 2012 student od 18 let do 26 let věku, může čerpat příspěvek až do výše 800,- Kč na následující položky:

1. lékařská prohlídka studentů před studijní cestou do zahraničí,
2. preventivní sportovní prohlídky,
3. očkování při odjezdu do exotických zemí (proti žluté zimnici, profylaxe proti malárii apod.),
4. laserové operace očí – 400,- Kč na jedno oko.

Specifické podmínky:

- a) předložení studijního průkazu nebo jiného dokladu, kterým se prokáže, že se jedná o studenta; k čerpání příspěvku na prohlídky studentů před studijní cestou do zahraničí je nutné předložení potvrzení, že student je vyslán ke studiu do ciziny střední či vysokou školou v České republice, kde dosud studuje,
- b) k čerpání příspěvku na preventivní sportovní prohlídku je nutné předložit platný členský průkaz sportovního klubu pojištěnce,
- c) pro uznání příspěvku na očkování dle bodu 3 je nutno předložit platný očkovací průkaz nebo doklad od lékaře, ve kterém bude uvedena očkovací látka, datum aplikace, o kolikátou dávku očkování se jedná, podpis a razítko lékaře; příspěvek se poskytuje jak na nákup očkovací látky, tak na její aplikaci; doklad o nákupu očkovacích látek může být také z roku 2011, ale je předložen současně s dokladem o aplikaci očkovací látky v období od 1. 7. 2012 do 31. 12. 2012 a dále doklad o připravované nebo realizované cestě, např. cestovní pojištění, nebo potvrzení od organizátora o připravované cestě,
- d) příspěvek na laserovou operaci očí dle bodu 4 schvaluje revizní lékař,
- e) poskytnutí příspěvku není vázáno na zřízení Karty života,
- f) k uznání příspěvku budou akceptovány platební doklady vystavené od 1.7.2012.

Nákup zboží nebo služby musí být realizován pouze v uvedeném období.

Změna programu v průběhu roku 2012 je vyhrazena.

Vojenská zdravotní pojišťovna České republiky

VoZP

Preventivní příspěvky a programy VoZP ČR

Zdravotní programy pro děti:

Příspěvek na preventivní prohlídku dětí - sportovců registrovaných ve sportovních klubech

VoZP ČR může přispět jednou ročně na preventivní prohlídku sportujících dětí ve věku **od 5 do 16 let** do výše **200,- Kč** ročně registrovaných v tělovýchovných jednotách a sportovních klubech.

K poskytnutí příspěvku je nutno předložit následující doklady:

- žádost o poskytnutí příspěvku ([formulář](#) je možno stáhnout z internetu, nebo získat na [pobočce VoZP ČR](#)),

- kopii platného členského průkazu sportovního klubu, nebo registračního průkazu sportovce,
- originál dokladu o zaplacené částce s uvedením identifikačních údajů dítěte, druhu a data vyšetření a názvu zdravotnického zařízení, které vyšetření provedlo.

Příspěvek na vitamíny pro děti.

Dětem ve věku **od 2 do 15 let** lze poskytnout pojišťovnou příspěvek ve výši **200,- Kč** za rok na multivitaminový či vitamínový přípravek zakoupený v lékárně. Vitamínový přípravek musí být vhodný pro dítě dané věkové kategorie a musí obsahovat především vitamín C a B.

K poskytnutí příspěvku je nutno předložit následující doklady:

- žádost o poskytnutí příspěvku ([formulář](#) je možno stáhnout z internetu, nebo získat na [pobočce VoZP ČR](#)),
- originál pokladního dokladu z lékárny o úhradě vitamínového preparátu s uvedením názvu léčiva a data vydání, potvrzení lékaře (lze nahradit čestným prohlášením).

Příspěvek na fixní (nesnímatelná) zubní rovnátka.

Příspěvek mohou čerpat pojištěnci **do 30 let** věku. Příspěvek činí maximálně **1200,- Kč** na jednu čelist, a to jedenkrát za celou dobu léčby. Příspěvek lze poskytnout pouze na materiál u nově zhotoveného pevného (fixního) aparátu, jehož nasazení pacientovi lékař vykáže odpovídajícím kódem výkonu zdravotní pojišťovně. Příspěvek se neposkytuje na opravy, nebo rekonstrukce již nasazených ortodontických aparátů.

K poskytnutí příspěvku je nutno předložit následující doklady:

- žádost o poskytnutí příspěvku ([formulář](#) je možno stáhnout z internetu, nebo získat na [pobočce VoZP ČR](#)),
- originál dokladu o úhradě fixního ortodontického aparátu s číslem pojištěnce (rodným číslem), jménem, příjmením a označením o kterou čelist se jedná, potvrzení lékaře o nasazení pevného (fixního) ortodontického aparátu s uvedením lokalizace (horní, dolní čelist).

Příspěvek na plavání pro kojence a batolata do 3 let.

Za účelem podpory zdravého vývoje kojenců a batolat zařazuje VoZP ČR příspěvek na odborně vedené kurzy plavání do výše **1000,- Kč** na rok, nejvýše však do limitu prokázaných nákladů. Dítě i rodiče, případně doprovod musí být pojištěnci VoZP ČR.

K poskytnutí příspěvku je nutno předložit následující doklady:

- žádost o poskytnutí příspěvku ([formulář](#) je možno stáhnout z internetu, nebo získat na [pobočce VoZP ČR](#)),
- originál dokladu o úhradě kurzu, potvrzení pořadající organizace o **absolvování** kurzu - musí obsahovat číslo pojištěnce (rodné číslo) dítěte a rodiče, případně doprovodu, příjmení, jméno, razítko a podpis zástupce organizace.

Příspěvek na cvičení s dětmi do 6 let věku.

VoZP ČR lze poskytnout příspěvek **500,- Kč** 1 x ročně, maximálně však do výše prokázaných nákladů, na cvičení rodiče s malými dětmi v rámci odborně vedených kurzů pořádaných akreditovanými organizacemi.

K poskytnutí příspěvku je nutno předložit následující doklady:

- žádost o poskytnutí příspěvku ([formulář](#) je možno stáhnout z internetu, nebo získat na [pobočce VoZP ČR](#)),
 - originál dokladu o úhradě kurzu,
 - potvrzení pořadající organizace o **absolvování kurzu** - musí obsahovat číslo pojištěnce (rodné číslo) dítěte a rodiče, příjmení, jméno, razítko a podpis zástupce organizace. Podmínkou proplacení je potvrzení o uhrazení kurzu a identifikační údaje pořadající organizace.
-

Zdravotní programy pro dospělé:

Příspěvek na vyšetření okultního krvácení ve stolici.

VoZP ČR může být poskytnut příspěvek jedenkrát ročně až do výše **150,- Kč** na screeningové vyšetření k prevenci rakoviny tlustého střeva pomocí Haemoccult testu, případně jiným standardizovaným testem, a to tehdy, pokud v tomto roce není hrazeno z prostředků veřejného zdravotního pojištění. Příspěvek se může poskytnout pojištěnci ve věku **od 40 let do 50 let** - poté je již hrazeno z veřejného zdravotního pojištění.

K poskytnutí příspěvku je nutno předložit následující doklady:

- žádost o poskytnutí příspěvku ([formulář](#) je možno stáhnout z internetu, nebo získat na [pobočce VoZP ČR](#)),
- originál platebního dokladu za provedené vyšetření (doklad musí obsahovat číslo pojištěnce (rodné číslo), příjmení, jméno, důvod platby, výše úhrady, razítko a podpis lékaře).

Příspěvek na vitamíny těhotným ženám.

Těhotné ženě, která je pojištěna u VoZP ČR, lze poskytnout jednou za rok dle indikace gynekologa jednorázově příspěvek ve výši do **100,- Kč** ročně na multivitaminový či vitamínový přípravek doporučený k užívání v těhotenství.

K poskytnutí příspěvku je nutno předložit následující doklady:

- žádost o poskytnutí příspěvku ([formulář](#) je možno stáhnout z internetu, nebo získat na [pobočce VoZP ČR](#)),
- originál dokladu z lékárny,
- kopii těhotenského průkazu,
- doporučení lékaře (lze nahradit čestným prohlášením).

Příspěvek na mamografické vyšetření.

VoZP ČR může poskytnout jednou za dva roky ženám ve věku **40 - 45 let** příspěvek ve výši **300,- Kč ročně**. Podmínkou je odevzdání výsledku mamografie ošetřujícímu lékaři. (Ženám od 45 let je mamografické ošetření hrazeno 1x za dva roky z veřejného zdravotního pojištění).

K poskytnutí příspěvku je nutno předložit následující doklady:

- žádost o poskytnutí příspěvku ([formulář](#) je možno stáhnout z internetu, nebo získat na [pobožce VoZP ČR](#)),
- doklad o zaplacení nákladů na provedené vyšetření spolu s identifikačními údaji žadatelky,
- potvrzení o odevzdání výsledku mamografie ošetřujícímu lékaři.

Příspěvek na kondiční tělocvik nebo jiné pohybové aktivity pro těhotné ženy.

VoZP ČR může poskytnout příspěvek těhotným ženám na kondiční tělocvik nebo jiné pohybové aktivity pořádané v rámci odborně zaměřených kurzů ve výši **do 1000,- Kč**.

K poskytnutí příspěvku je nutno předložit následující doklady:

- žádost o poskytnutí příspěvku ([formulář](#) je možno stáhnout z internetu, nebo získat na [pobožce VoZP ČR](#)), originál dokladu o úhradě.

Příspěvky pro dárce krve, krevní plazmy a krevních derivátů.

Bezpríspevkovým dárcům krve, krevní plazmy a krevních derivátů lze poskytnout **za každý třetí odběr** dárkovou poukázku v hodnotě **300,- Kč**. Poukázku lze poskytovat pouze v průběhu roku, kdy byl realizován třetí odběr, nelze uplatnit zpětně za předcházející roky. Dárcům, kteří získají stříbrnou Janského plakety (20 odběrů), může být poskytnuta poukázka v hodnotě **500,- Kč**. Při získání zlaté Janského plakety (40 odběrů) činí hodnota poukázky **1000,- Kč**. Dárcům, kteří získají Zlatý kříž (3. tř. 80 odběrů, 2. tř. 120 odběrů, 1. tř. 160 odběrů), lze poskytnout poukázku v hodnotě **2000,- Kč**. **U dárců kostní dřevě** lze poskytnout poukázku v hodnotě **2000,- Kč**. Příspěvek se neposkytuje za dárcovství v zahraničí. Příspěvek lze poskytnout pouze v roce, ve kterém je ocenění uděleno. K poskytnutí příspěvku je nutno předložit následující doklady:

- žádost o poskytnutí příspěvku ([formulář](#) je možno stáhnout z internetu, nebo získat na [pobožce VoZP ČR](#)),
- kopii legitimace dárce krve nebo doklad zdravotnického zařízení o provedeném úkonu,
- kopii dokladu o udělení Janského plakety,
- dárci kostní dřevě předloží originál dokladu o odběru.
- Příspěvek za získání Janského plakety a Zlatého kříže lze poskytnout pouze jejich skutečným držitelům. Jde o ocenění ČČK, nikoliv o prostý počet odběrů.

Program péče o pojištěnce pracující v riziku a jiné specifické skupiny pojištěnců včetně seniorů.

Tento program je určen pro vojenská zařízení, vývojová, výzkumná a další pracoviště, kterým hygienická služba přiznala kategorii rizikového pracoviště. Jedná se o pracoviště se škodlivinami typu hluk, vybrané infekce, chemické karcinogeny, ionizující záření, alergenů a toluen.

Příspěvek pro pracující v riziku

Jedná se o pracoviště s těmito vybranými škodlivinami:

- Hluk - (letišť, střelnice, zkušebny motorů).
- Vybrané infekce - (u hepatitidy B jde o zdravotnická pracoviště označená hygienickou službou za riziková, u klíšťové encefalitidy jde o pracovníky lesních organizací a výcvikových prostorů).
- Chemické karcinogeny - (toxikologické laboratoře, pracovníci s cytostatiky a benzenem).
- Ionizující záření (ozařovny, cejchovny, radiobiologické laboratoře a radiodiagnostická pracoviště).
- Alergeny - (pracoviště s leteckými oleji, pohonnými hmotami, mazivy a chrómem).
- Toluen (lakovny, tiskárny, opravárenské závody) – komplexní neurologické vyšetření při expozici nad 10 let.

Rozsah opatření hrazených VoZP ČR:

Hluk:

screeningová audiometrie 6 měsíců po nástupu do zaměstnání, do 40 let věku audiometrie

1x ročně, nad 40 let věku audiometrie 1x za 2 roky.

Infekce:

očkování osob proti virové hepatitidě typu B očkovací látkou s následnou kontrolou hladiny protilátek Anti HBsAG metodou ELISA. Přeočkování bude provedeno po 4 letech. Očkování proti klíšťové encefalitidě včetně stanovení titru protilátek. Při nízkém titru protilátek bude provedeno očkování vakcínou ve 3 dávkách. Revakcinace bude provedena po 3 letech.

Karcinogeny:

cytogenetické vyšetření na chromozómové aberace (eventuálně na onkogenní markery) a imunologické vyšetření v rozsahu stanoveném odborným lékařem - 1x ročně.

Ionizující záření:

cytogenetické vyšetření na chromozómové aberace (eventuálně na onkogenní markery) a imunologické vyšetření v rozsahu stanoveném odborným lékařem jednou za 2 roky.

Alergeny:

komplexní alergologicko-imunologické vyšetření.

Toluen:

komplexní neurologické vyšetření při expozici nad 10 let.

Podmínkou úhrady opatření zahrnutých do tohoto programu je povinnost pracovníka pracujícího na rizikovém pracovišti být pojištěn u VoZP ČR a být uveden zaměstnavatelem na vystaveném seznamu osob podléhajících pracovně lékařské péči. Formulář [zde](#).

Příspěvek pro seniory.

Tento program je určen pojištěncům VoZP ČR, kteří dosáhli **věku 65 a více let** a jsou pojištěni u VoZP ČR nejméně 6 měsíců. Těmto pojištěncům může být poskytnut příspěvek do výše **500,- Kč** na mobilní zařízení nouzové signalizace, případně na mobilní telefon se speciální úpravou. Tuto službu zajišťuje většina mobilních operátorů v ČR. Pojištěnec nebude ve svém výběru operátora nijak omezen. Příspěvek je možno čerpat jednorázově, jedenkrát za celou dobu pojištění u VoZP ČR.

K poskytnutí příspěvku je nutno předložit následující doklady:

- žádost o poskytnutí příspěvku ([formulář](#) je možno stáhnout z internetu, nebo získat na [pobožce VoZP ČR](#)),
- originál pokladního dokladu o úhradě mobilního zařízení, nebo úhradě speciální úpravy.

Program pro profesionální řidiče.

Program je určen pro řidiče profesionály, kteří jsou dle zákona č. 361/2000 Sb., o provozu na pozemních komunikacích a o změnách některých zákonů (zákon o silničním provozu), ve znění zákona č. 411/2005 Sb., držitelé řidičského oprávnění skupiny C, C+E, C1+E, D, D1, D+E, D1+E a jsou podle této zákonné normy povinni podrobit se dopravně psychologickému vyšetření a vyšetření elektroencefalografem před dovršením **50 let**. Těmto pojištěncům, kromě stávajících příspěvků, lze poskytnout příspěvek na dopravně psychologické vyšetření.

Příspěvek na dopravně psychologické vyšetření a vyšetření elektroencefalografem

VoZP ČR může poskytnout příspěvek do výše **1500,- Kč** pojištěncům VoZP ČR - profesionálním řidičům, kteří jsou držitelé řidičského oprávnění skupiny C, C+E, C1+E, D, D1, D+E, D1+E, na dopravně psychologické vyšetření a vyšetření elektroencefalografem, které je provedeno v souladu se zákonem č. 411/2005 Sb. Podmínkou k proplacení příspěvku je, že vyšetření není hrazeno zaměstnavatelem.

K poskytnutí příspěvku je nutno předložit následující doklady:

- žádost o poskytnutí příspěvku ([formulář](#) je možno stáhnout z internetu, nebo získat na [pobočce VoZP ČR](#)),
- originál dokladu (dokladů) o úhradě psychologického vyšetření a vyšetření elektroencefalografem,
- doklad prokazující profesní zařazení řidiče profesionála (ověřená kopie živnostenského listu, potvrzení zaměstnavatele),
- potvrzení zaměstnavatele, že vyšetření není hrazeno z jeho prostředků.

Kromě tohoto příspěvku může pojištěnec – řidič profesionál čerpat současně některý ze stávajících příspěvků na preventivní péči.

Pro řidiče (řidičky) – profesionály jsou vhodné zejména tyto příspěvky:

- [Příspěvek na plavání](#)
- [Příspěvek na odvykací kúru proti kouření](#)
- [Příspěvek na očkování proti závažným infekčním onemocněním nehrazená z veřejného zdravotního pojištění](#)
- [Příspěvek na ozdravné a preventivní pobyty v prostorách se solnými inhaláty](#)
- [Příspěvek na léčebný tělocvik a tělesnou regeneraci](#)
- [Příspěvek na fixní \(nesnímatelná\) zubní rovnátka](#)
- [Příspěvky pro dárce krve, krevní plazmy a krevních derivátů](#)
- [Příspěvek na mamografické vyšetření](#)
- [Příspěvek na vyšetření okultního krvácení ve stolici](#)

Zdravotní programy pro všechny pojištěnce

Příspěvek na očkování.

Tento zdravotní program zahrnuje:

- [očkování proti klíšťové encefalitidě](#)
- [Haemophilus influenzae typu B](#)
- [rakovině děložního čípku](#)
- [očkování proti sezónní chřipce](#)
- [příspěvek na očkování proti závažným infekčním onemocněním nehrzená z veřejného zdravotního pojištění.](#)

Příspěvek na očkování proti klíšťové encefalitidě.

Základní očkování

Proplacení 1/3 prokázaných nákladů za očkovací látky (3 dávky očkovací látky) – příspěvek náleží za očkování proti klíšťové encefalitidě v případě, že jsou splněny tyto podmínky:

- dítě je pojištěno u VoZP ČR,
- věk dítěte je v rozmezí **od 2 do 18 let (pozn.: dospělí mohou čerpat příspěvek z programu očkování proti závažným infekčním onemocněním)**,
- základní očkovací schéma bylo ukončeno třetí injekcí a je zapsáno v očkovacím průkazu dítěte,
- žadatel (rodič nebo zákonný zástupce) předloží pobočce VoZP ČR doklady o úhradě všech 3 dávek očkovací látky a kopii očkovacího průkazu dítěte.

Přeočkování

Příspěvek se týká dětí pojištěných u VoZP ČR ve věku **od 2 do 18 let** za podmínky, že aplikace této dávky bude provedena v období od 3 do 5 let od ukončení základního očkování, tj. od poslední injekce.

K poskytnutí příspěvku je nutno předložit následující doklady:

- žádost o poskytnutí příspěvku ([formuláře](#) možno stáhnout z internetu, nebo získat na [pobočce VoZP ČR](#)),
- originál pokladního dokladu z lékárny o úhradě očkovací látky,
- kopii očkovacího průkazu dítěte, ve kterém jsou tato očkování zaznamenána.

Příspěvek na očkování dětí proti Haemophilus influenzae typ B.

VoZP ČR může přispět na očkování dětí proti infekci způsobené Haemophilus influenzae jednorázově částkou do výše **500,- Kč** na jednu dávku očkovací látky, včetně její aplikace. Očkování zajišťuje ochranu dětské populace před často závažně probíhajícím onemocněním dýchacích cest či mozkových blan. K očkování lze použít jak samostatnou vakcínu (ActHIB), tak kombinovanou vakcínu (TETRAActHIB – proti záškrtu, tetanu, černému kašli a Haemophilus influenzae typ B) podle indikace ošetřujícího lékaře, maximálně však do posledního dne měsíce, kdy dítě dovrší **18 let** věku.

K poskytnutí příspěvku je nutno předložit následující doklady:

- žádost o poskytnutí příspěvku ([formulář](#) je možno stáhnout z internetu, nebo získat na [pobočce VoZP ČR](#)),
- originál dokladu o zaplacené částce s uvedením identifikačních údajů dítěte, druhu očkovací látky,
- kopii očkovacího průkazu dítěte, ve kterém je toto očkování zaznamenáno.
- příspěvek bude poskytován dětem, které nebyly očkovány v rámci pravidelného očkování do 18. měsíce věku hexavalentní očkovací látkou.

Příspěvek na očkování proti rakovině děložního čípku

VoZP ČR může poskytnout jednorázový příspěvek **2500,- Kč** ženám ve věku **14 - 19 let**, které absolvovaly kompletní očkování proti rakovině děložního čípku, tj. tři očkování. Příspěvek je možno čerpat i za očkování zahájené v roce 2011, podmínkou je, že alespoň jedna dávka očkovačích látek musí být aplikována v roce 2012.

Příspěvek je možno čerpat do konce kalendářního roku, ve kterém žena dovrší věk 19 let.

K poskytnutí příspěvku je nutno předložit následující doklady:

- žádost o poskytnutí příspěvku ([formulář](#) je možno stáhnout z internetu, nebo získat na [pobočce VoZP ČR](#)),
- originál dokladu o úhradě očkovačích látek z lékárny (doklad musí obsahovat číslo pojištěnce (rodné číslo),
- potvrzení o aplikaci všech dávek očkování (kopie očkovačích průkazů).

UPOZORNĚNÍ:

Novelou zák. č. 48/1997 Sb., provedenou zák. č. 369/2011 Sb., došlo k úpravě podmínek očkování proti lidskému papiloma viru. Bude-li toto očkování zahájeno u dívek od dovršení třináctého do dovršení čtrnáctého roku věku, budou všechny tři dávky hrazeny ze základního fondu. Vzhledem k tomu, že novela platí od 1. 4. 2012 dochází k tomuto datu k úpravě věkového rozmezí k poskytování příspěvku z tohoto programu na 14 – 19 let.

Očkování dívek v rozmezí 13 až 14 let bude provádět registrující lékař, který jej vyúčtuje zdravotní pojišťovně. Musí být zahájeno od dovršeného 13. do dovršeného 14. roku věku, tak, že první dávka musí být podána nejpozději do 14. narozenin pojištěnky s doočkováním i po tomto datu. U těchto dívek nebude žádný další příspěvek z preventivního programu VoZP ČR poskytován.

Pokud dívka spadá do této věkové skupiny, očkování již bylo zahájeno a očkovačích látka byla uhrazena u lékaře, nebo v lékárně, bude eventuální poskytnutí příspěvku z preventivního programu posouzeno na základě individuální žádosti zákonného zástupce.

Příspěvek na očkování proti závažným infekčním onemocněním nehrazená z veřejného zdravotního pojištění.

VoZP ČR může poskytnout příspěvek na očkování, která nejsou hrazena z veřejného zdravotního pojištění, ani v rámci povinných očkování hrazených ze státního rozpočtu ve výši **do 500,- Kč** těm pojištěncům, kteří v průběhu roku nečerпали příspěvek na očkování z jiného programu rozšířené zdravotní péče.

Poskytnutím tohoto příspěvku zaniká možnost poskytnutí příspěvku na očkování v rámci jiného programu rozšířené zdravotní péče.

K poskytnutí příspěvku je nutno předložit následující doklady:

- žádost o poskytnutí příspěvku ([formulář](#) je možno stáhnout z internetu, nebo získat na [pobočce VoZP ČR](#)),
- originál dokladu o zaplacené částce s uvedením identifikačních údajů pojištěnce, druhu očkovačích látek,
- kopii očkovačích průkazů pojištěnce, ve kterém je toto očkování zaznamenáno.

Příspěvek na očkování proti sezónní chřipce.

Očkování bude prováděno v souladu s bodem II. 3. b) usnesení vlády ČR ze dne

10. 8. 2011 č. 600 o Národním akčním programu na zvýšení proočkovanosti proti sezónní chřipce v ČR.

VoZP ČR může poskytnout příspěvek ve výši maximálně **350 Kč**, těm pojištěncům, u kterých nebylo provedeno očkování hrazené z veřejného zdravotního pojištění nebo státem.

K poskytnutí příspěvku je nutno předložit následující doklady:

- žádost o poskytnutí příspěvku ([formulář](#) je možno stáhnout z internetu, nebo získat na [pobočce VoZP ČR](#)),
- originál dokladu o zaplacené částce s uvedením identifikačních údajů pojištěnce, druhu očkovací látky,
- potvrzení o provedeném očkování

Příspěvek na plavání.

K podpoře prevence upevňování zdravotního stavu, ohroženého konzervativním životním stylem a k posilování celkové obranyschopnosti organismu lze poskytnout VoZP ČR svým pojištěncům příspěvek na plavání uskutečněné v jakémkoliv plaveckém zařízení na území ČR. Příspěvek se může poskytnout na základě prokázaných nákladů, nejvýše však **300,- Kč** ročně jednomu pojištěnci VoZP ČR. Žádost o příspěvek je nutno uplatnit jednorázově na celou částku, nikoliv po jednotlivých vstupenkách.

K poskytnutí příspěvku je nutno předložit následující doklady:

- žádost o poskytnutí příspěvku ([formulář](#) je možno stáhnout z internetu, nebo získat na [pobočce VoZP ČR](#)),
- originál pokladního dokladu o zaplacení vstupného,
- jedná-li se o plavecký výcvik organizovaný školami, pak je nutno předložit doklad o úhradě tohoto výcviku společně s potvrzením školy, které obsahuje jméno a příjmení, číslo pojištěnce (rodné číslo) razítko, datum a podpis zástupce školy.

v případě permanentní vstupenky:

- a) originál již vyčerpané permanentní vstupenky společně s dokladem o jejím zakoupení,
- b) kopii nevyčerpané permanentní vstupenky společně s dokladem o jejím zakoupení.

Příspěvek na léčebný tělocvik a tělesnou regeneraci

VoZP ČR může poskytnout příspěvek ve výši **do 350,- Kč** na léčebný tělocvik a tělesnou regeneraci. Doplněný text: Léčebným tělocvikem a tělesnou regenerací se rozumí sauna, posilovna, masáž, aerobik, fitness a obecně uznávané bezpečné fyzikální metody určené k regeneraci psychických a fyzických sil organismu (pouze na území České republiky). Příspěvek lze poskytnout pojištěncům, kterým nenáleží takový příspěvek z jiného programu rozšířené zdravotní péče.

K poskytnutí příspěvku je nutno předložit následující doklady:

- žádost o poskytnutí příspěvku ([formulář](#) je možno stáhnout z internetu, nebo získat na [pobočce VoZP ČR](#)),
- originál dokladu o úhradě,
- potvrzení lékaře (léčebný tělocvik a tělesná regenerace), lze nahradit čestným prohlášením [zde](#).

Příspěvek na ozdravné a preventivní pobyty v prostorách se solnými inhaláty.

VoZP ČR lze poskytnout příspěvek pojištěncům VoZP ČR na ozdravné a preventivní pobyty v prostorách se solnými inhaláty **pouze na území České republiky** ve výši **do 500,- Kč** za rok.

K poskytnutí příspěvku je nutno předložit následující doklady:

- žádost o poskytnutí příspěvku ([formulář](#) je možno stáhnout z internetu, nebo získat na [pobočce VoZP ČR](#)),
- originál dokladu o úhradě.

Specializované preventivní programy

Specializované preventivní programy zahrnují:

- **program Zdravá rodina** ([zde](#))
- **program Student** ([zde](#))
- **příspěvek na odvykací kúru proti kouření** ([zde](#))

Program Zdravá rodina.

Tento program je určen rodinám pojištěným u VoZP ČR a jejich dětem ve věku **od 2 do 18 let**.

Dětem může pojišťovna poskytnout příspěvek na ošetření chrupu fluorizací v hodnotě **do 150,- Kč ročně**, příspěvek na prevenci úrazovosti při sportu např. nákup cyklistické přilby, sportovních chráničů kolen a holení ve výši **do 500,- Kč 1x za 3 roky**, příspěvek na očkování proti chřipce ve výši **do 350,- Kč ročně** a příspěvek nejvýše **350,- Kč ročně** na léčebný tělocvik a tělesnou regeneraci. Rodičům dítěte se poskytuje příspěvek na očkování proti chřipce ve výši **350,- Kč ročně** a příspěvek na léčebný tělocvik a tělesnou regeneraci na základě prokázaných nákladů, nejvýše však **350,- Kč ročně**.

Podmínky pro poskytnutí příspěvku:

- léčebný tělocvik a tělesná regenerace zahrnuje příspěvek na saunu, posilovnu, masáže, aerobik a fitness.
- Pokud jsou splněny podmínky na příspěvek z programu „Zdravá rodina“ a příspěvek mimo tento program, náleží příspěvek pouze jeden a to ten, který byl v kalendářním roce čerpán jako první.

K poskytnutí příspěvku je nutno předložit následující doklady:

- žádost o poskytnutí příspěvku ([formulář](#) je možno stáhnout z internetu, nebo získat na [pobočce VoZP ČR](#)),
- potvrzení lékaře o provedeném fluorizačním zákroku a doklad o uhrazené finanční částce za tento zákrok,

- originál dokladu o úhradě prostředku prevence (dítě),
- originál dokladu o zakoupení očkovací látky a potvrzení lékaře o očkování (kopii očkovacího průkazu),
- potvrzení lékaře (tělocvik, tělesná regenerace) - lze nahradit čestným prohlášením,
- je nutno uvést čísla pojištěnce (rodná čísla) obou rodičů (zákonných zástupců) a dítěte, kterého se příspěvek týká.

Program Student.

Tento program je určen osobám studujícím na střední škole, SOU, OU a VŠ. Studentovi lze poskytnout příspěvek na očkování proti meningitidě max. **do 1000,- Kč ročně**. Dále může být poskytován příspěvek na očkování a přeočkování proti klíšťové encefalitidě. Příspěvek může být poskytován v plné výši prokázaných nákladů na očkovací látku (1, 2 nebo 3 očkovací látky) max. **do 700,- Kč ročně**. Očkování musí být realizováno do dosažení stanovené horní věkové hranice (26 let). Studentům, kteří cestují do zemí, kde je povinné či doporučené očkování proti žloutence typu A a B se poskytuje příspěvek **do 1000,- Kč ročně**. Studentům lze poskytnout příspěvek na léčebný tělocvik a tělesnou regeneraci podle indikace lékaře na základě prokázaných nákladů, nejvýše však **350,- Kč ročně**.

Studentem se rozumí osoba, která se připravuje na budoucí povolání studiem na střední škole, středním odborném učilišti, odborném učilišti nebo vysoké škole od **12 do 26 let. Dvanáctiletá hranice platí pro studenty víceletého gymnázia.**

Příspěvky na očkování v rámci tohoto programu lze kombinovat.

K poskytnutí příspěvku je nutno předložit následující doklady:

- žádost o poskytnutí příspěvku ([formulář](#) je možno stáhnout z internetu, nebo získat na [pobočce VoZP ČR](#)),
- originál dokladu z lékárny o úhradě očkovací látky a doklad lékaře o aplikaci vakcíny (kopie očkovacího průkazu),
- cestovní doklad do země s doporučeným očkováním proti žloutence,
- potvrzení lékaře (léčebný tělocvik a tělesná regenerace), lze nahradit čestným prohlášením,
- doklad o studiu - průkaz studenta, ISIC karta, nebo potvrzení o studiu na škole, nebo vysokoškolský index.

Příspěvek na odvykací kúru proti kouření.

VoZP ČR může poskytnout jednorázový příspěvek **1000,- Kč**, maximálně však do výše prokázaných nákladů na medikamentózní přípravky, které slouží k odvykání kouření. Předpokladem je, že přípravky byly indikovány lékařem v protikuřáckém centru.

K poskytnutí příspěvku je nutno předložit následující doklady:

- žádost o poskytnutí příspěvku ([formulář](#) je možno stáhnout z internetu, nebo získat na [pobočce VoZP ČR](#)),
 - originál dokladu o úhradě přípravku, doklad musí obsahovat číslo pojištěnce (rodné číslo),
 - potvrzení specializovaného pracoviště, kde se pojištěnec podrobuje odvykací kúře.
-

Ozdravné pobyty

Příspěvek na ozdravné pobyty dětí a mládeže organizované školami.

VoZP ČR může přispět na ozdravné pobyty dětí a mládeže pořádané školami (lyžařský výcvik, škola v přírodě), případně jinými školskými zařízeními v trvání minimálně 5 dnů částkou **1000,- Kč**. Příspěvek je určen žákům a studentům **jedenkrát** na základní škole, **jedenkrát** na střední škole, **jedenkrát** na OU či SOU a **jedenkrát** na vysoké škole.

K poskytnutí příspěvku je nutno předložit následující doklady:

- žádost o poskytnutí příspěvku ([formulář](#) je možno stáhnout z internetu, nebo získat na [pobočce VoZP ČR](#)),
- potvrzení od školy o absolvování a zaplacení výcviku (formulář); potvrzení musí obsahovat termín pobytu, jeho délku a uhrazenou finanční částku (příspěvek se poskytuje až po ukončení ozdravného pobytu).

K tomuto nadstandardu musí žadatel předložit oba uvedené formuláře!

Dětské ozdravné pobyty v tuzemsku a v zahraničí.

VoZP ČR organizuje ozdravné pobyty u moře a ČR. Pobyty lze poskytnout dětem od **6 do 17 let** věku bez doprovodu zákonného zástupce.

Pobyty jsou určeny pro děti s chronickými alergickými onemocněními, především dýchacích cest, lehčími poruchami imunity a s chronickými nezánettlivými kožními onemocněními.

Podrobné informace o ozdravných pobytech na rok 2012 najdete [v samostatné sekci](#).

Upozornění k preventivním programům

- **Veškeré doklady** k uplatnění nároku společně se žádostí nutno předložit pojištencem k proplacení na [pobočku VoZP ČR](#) nejpozději **do 31. 1. následujícího kalendářního roku**. Výjimku tvoří příspěvek pro dárce krve, který je řešen a program „[3. dávka zdarma](#)“ pro očkování proti rakovině děložního čípku, které jsou řešeny individuálně.
- **U všech programů** rozšířené zdravotní péče, kde je stanovena věková hranice pro čerpání nároku na dávku preventivní péče, musí den uvedený na dokladu o úhradě spadat do období mezi dnem narození pojištěnce a dnem v roce, v němž dosáhne horní věkové hranice (to znamená, že u preventivního programu, kde je horní věková hranice 18 let a osoba je narozena např. 21. 11.1990, končí nárok na čerpání 21. 11. 2008). Výjimku tvoří ozdravné pobyty a program "[očkování proti rakovině děložního čípku](#)".

- **Příspěvky na všechny preventivní programy** budou propláceny **jednorázově**. Pokud nebude čerpána příslušná částka v plné výši, nelze finanční zůstatek již dále proplatit.
- **Žádosti** o poskytnutí některého z příspěvků obdrží pojištěnec na kterékoli [pobočce VoZP ČR](#) nebo na webových stránkách www.vozp.cz v rubrice [formuláře](#).
- **Očkování:** u všech programů, ve kterých je poskytován příspěvek na jakékoliv očkování se hradí i aplikace očkovací látky. Pokud není v podmínkách programu uvedeno jinak, nelze během roku kombinovat příspěvky na očkování mezi sebou, ani mezi programy. Výjimkou je pouze příspěvek na očkování proti chřipce a příspěvek na očkování proti rakovině děložního čípku, které lze kombinovat s jiným příspěvkem na očkování.
- **Příspěvek na očkovací látku proti chřipce** (programy „[Zdravá rodina](#)“, „[Student](#)“, „[Příspěvek na očkování proti závažným infekčním onemocněním](#)“) se proplácí nejvýše do výše úhrady stanovené platným seznamem léčivých přípravků, tj. **168,- Kč**.
- **Zdravotní pojišťovna nehradí zákonem stanovené doplatky a poplatky** uhrazené ve zdravotnickém zařízení v souvislosti s očkováním.
- **Příspěvek na kondiční tělocvik nebo jiné pohybové aktivity** lze čerpat pouze z jednoho programu. V případě, že je zahájeno čerpání z programu "[Zdravá rodina](#)" nebo "[Student](#)" je nutno tento příspěvek čerpat též z tohoto programu. Není tedy např. možno proplatit tento příspěvek ze samostatného programu a teprve poté začít čerpat program Zdravá rodina nebo Student. Jednotlivé programy nelze kombinovat ani je dělit.
- **Příspěvky lze poskytnout do výše skutečně prokázaných nákladů**. O splnění podmínek pro přiznání příspěvku rozhoduje VoZP ČR.
- **Příspěvky z programu preventivní péče mohou získat pouze pojištěnci, kteří byli pojištěni u VoZP ČR** v době, kdy o příspěvek zažádali. Pokud pojištěnec požádal o příspěvek v době, kdy již nebyl pojištěncem VoZP ČR nemá na něj nárok.
- **VoZP ČR může v průběhu roku měnit náplň všech preventivních programů** i výši poskytovaných příspěvků.
- **Další informace** k preventivním programům Vám poskytne naše [Informační středisko VoZP ČR](#) na info - linkách info@vozp.cz nebo tel. spojení 222 929 199.

Zaměstnanecká pojišťovna Škoda

ZPŠ

Zdravotní programy 2012

Zdravotní programy 2012 jsou určeny pro pojištěnce Zaměstnanecké pojišťovny Škoda. Cizinci mimo EU mají nárok na čerpání Zdravotních programů 2012 pouze po dobu pojištění u ZPŠ.

Čerpání příspěvků

Příspěvky proplácíme v období od 16. 1. 2012 v hotovosti, bezhotovostně od 1.2. 2012. Výjimku tvoří příspěvky na zlepšenou péči o matku a novorozence, kdy dětem narozeným v prosinci 2011 se prodlužuje vyzvednutí příspěvku do 31. 1. 2012. Každý příspěvek je možné čerpat pouze jednou za rok, s výjimkou příspěvku na zubní rovnátka, který lze čerpat pouze jedenkrát za život, a příspěvků na očkování proti klíšťové encefalitidě a pneumokokovým infekcím, které lze čerpat po každé očkovací dávce.

Podmínky proplácení příspěvků

Proplácení příspěvků v hotovosti

- vyplnění Žádosti o příspěvek, která je dispozici na pobočkách ZPŠ nebo v příloze pod textem
- předložení dokladu totožnosti a průkazu pojištěnce
- předložení originálního dokladu o zaplacení: doklad musí obsahovat IČ organizace, účel platby, datum, razítko a podpis
- splnění podmínek uvedených u konkrétních zdravotních programů
- zastupitelnost: rodiče mohou čerpat příspěvek za děti, v případě zástupu jinou osobou než jsou rodiče, požadujeme předložení plné moci (nemusí být ověřená notářem)

ZPŠ preferuje proplácení příspěvků na účet

- vyplňte Žádost o příspěvek, přiložte originální doklad o zaplacení a zašlete buď poštou na jednu z našich poboček, nebo odevzdejte osobně na našich pobočkách

Finanční příspěvky nejsou hrazeny z prostředků veřejného zdravotního pojištění, ale ZPŠ je hradí z fondu prevence.

ZPŠ si vyhrazuje právo na změnu zdravotních programů v průběhu roku 2012.

Příloha: [Formulář Žádost o příspěvek](#)

Očkování

očkování	věkové omezení	žena / muž	výše příspěvku	informace
chřipka	do 65 let	Ž,M	do 300 Kč	na očkovací látku, neproplácíme aplikaci
klíšťová encefalitida	bez omezení	Ž,M	do 300 Kč	na každou očkovací látku v rámci očkovacího schématu, včetně přeočkování
žloutenka typu A+B	bez omezení	Ž,M	do 1 000 Kč	na očkovací látku, (např. Twinrix), podmínkou je ukončení 3. dávky očkování v roce 2012
meningokok	bez omezení	Ž,M	do 300 Kč	na očkovací látku
pneumokokové infekce	do 5 let	Ž,M	do 1 000 Kč	dětem, které nespádají do skupiny očkovanych dle platné legislativy po schválení revizním lékařem ZPŠ
rotavirové infekce	kojenci do 1 roku	Ž,M	do 1 000 Kč	podmínkou je absolvování celého očkovacího schématu v roce 2012 v případě, že byla 1. dávka proplacena v r. 2011 z balíčku ostatních očkování, bude 2. dávka v r.

				2012 vyplacena z tohoto balíčku v částce 500 Kč
lidské papillomaviry (HPV infekce)	12 až 18 let	Ž,M	do 5 000 Kč	očkování proti rakovině děložního čípku; vyplácí se po ukončení celého očkování třemi dávkami (např. vakcíny Silgard, Cervarix), třetí dávka musí být aplikována v roce 2012, netýká se pojištěnců, u kterých je očkování hrazené z veřejného zdravotního pojištění
balíček ostatních očkování	bez omezení	Ž,M	do 700 Kč	na očkovací látky výše neuvedené nebo nesplňující uvedené podmínky; příspěvek lze čerpat pouze na jednu z očkovacích látek (např. proti planým neštovicím, žloutence typu A, B, příušnicím apod.)

Podmínka pro všechna očkování:

požadujeme předložení originálního dokladu o úhradě očkovací látky, očkovacího průkazu nebo jiného písemného dokladu o provedeném očkování

Prevence závažných onemocnění

prevence	věkové omezení	žena /muž	výše příspěvku	informace
prevence karcinomu prsu	do 45 let	Ž	do 800 Kč	pro ženy nespádající věkem do programu celostátního mamografického screeningu hrazeného z prostředků veřejného zdravotního pojištění; program je realizován na akreditovaných pracovištích, jejichž seznam naleznete na www.crs.cz ; v případě platby v hotovosti bude proplacen příspěvek na základě předložení originálního dokladu o platbě
prevence karcinomu prsu	do 45 let	Ž	do 250Kč	ultrasonografické vyšetření prsů pro ženy nesplňující podmínky pro úhradu vyšetření z prostředků veřejného zdravotního pojištění; ženy absolvují vyšetření na vlastní žádost s doporučením ošetřujícího lékaře. Vyšetření mohou ženy využít na smluvních pracovištích určených pro provádění tohoto vyšetření.
prevence karcinomu prostaty	od 40 let	M	-	vyšetření vzorku krve; odběr krve může doporučit praktický lékař, u kterého je pojištěnec registrován, nebo o něj může požádat sám pojištěnec
prevence karcinomu tlustého střeva a	do 50 let	Ž,M	-	pro pojištěnce, na které se nevztahuje vyšetření na okultní krvácení v rámci preventivní prohlídky; pro více informací se obraťte na svého praktického lékaře

konečníku				
program pro zjišťování nádorů v oblasti dutiny břišní a ledvin	bez omezení	Ž,M	-	umožňuje praktickému lékaři indikovat ultrazvukové vyšetření břicha a ledvin k odhalení nádoru v časném stádiu; program je určen zejména pojištěncům s pozitivní rodinnou onkologickou anamnézou či s rizikem tohoto onemocnění, kteří se mohou obrátit na svého registrujícího praktického lékaře k preventivnímu sonografickému vyšetření horní a dolní poloviny břicha
prevence onemocnění štítné žlázy	od 30 let	Ž	-	praktický lékař provede odběr krve na vyšetření hormonů
prevence onemocnění štítné žlázy	od 50 let	M	-	praktický lékař provede odběr krve na vyšetření hormonů
prevence kardiovaskulárního onemocnění	50 - 60 let	Ž,M	-	balíček preventivních ošetření slouží ke zjištění kardiovaskulárního rizika a aterosklerózy; účastníky programu vybírá praktický lékař na základě svého zvážení a na základě žádosti pojištěnce; tento program je určen pro region Mladá Boleslav
prevence u těhotných – balíček zvýšeného dohledu	bez omezení	Ž	-	vyšetření štítné žlázy; tento program je určen pro region Mladá Boleslav
prvotrimestrální screening na specializovaném akreditovaném pracovišti	bez omezení	Ž	do 1000 Kč	bez doporučení gynekologa, nutné doložit originální doklad o zaplacení a fotokopii těhot. průkazky, vždy po schválení revizním lékařem ZPŠ
prevence melanomu	bez omezení	Ž,M	-	preventivní program prováděný dermatologem na kontrolu pigmentových znamének
prevence tupozrakosti a refrakčních vad	od 6 měsíců do 4 let včetně	Ž,M	-	program na zjištění a posouzení poruchy zraku u malých dětí, vyšetření provádí MUDr. Pavel Nechanický, Máchova 1318, Mladá Boleslav; tento program je určen pro region Mladá Boleslav

ZPŠ si vyhrazuje právo na změnu zdravotních programů v průběhu roku 2012.

Zlepšená péče

prevence	věkové omezení	žena /muž	výše příspěvku	informace
zlepšená péče o matku a novorozence*	novorozenec	Ž,M	1 200Kč	příspěvek lze čerpat na: úhradu pobytu matky s novorozencem v porodnici na nadstandardním pokoji, autosedačku, přítomnost otce nebo rodinného příslušníka při porodu, nákup plen a vlhčených ubrousků, nákup umělé výživy zakoupené v lékárně, včetně kaší a přesnídávek, lze uplatnit i na kojenecké plavání
zlepšená péče o matku a novorozence*	novorozenec	Ž,M	zdarma	kufřík plný produktů pro miminka a jejich maminky v hodnotě 800Kč
zlepšená péče o matku a novorozence*	novorozenec	Ž,M	zdarma	na požádání roční úrazové pojištění dítěte od firmy Vitalitas pojišťovna, a.s.
odstranění vad chrupu	do 18 let	Ž,M	do 800 Kč na každou čelist	na fixní ortodontický nesnímatelný aparát pro léčbu zubních anomálií, tento příspěvek lze poskytnout jedenkrát za život
ozdravný pobyt pro pojištěnce s neurologickým a onkologickým onemocněním	do 19 let	Ž,M	do 1 000 Kč	na letní ozdravný pobyt uskutečněný v měsících květnu až říjnu 2012, pro pacienty, u nichž může být indikována lázeňská léčba, pobyt musí být zabezpečen odborným lékařským dohledem, požadujeme doporučení registrujícího lékaře nebo specialisty
ozdravný pobyt pro pojištěnce s chronickým onemocněním kůže, dýchacích cest a obezitou	4-15 let	Ž,M	do 1 000 Kč	na letní přímořský, případně vysokohorský ozdravný pobyt uskutečněný v květnu až říjnu 2012, pobyt musí být zabezpečen přes cestovní agenturu nebo cestovní kancelář, požadujeme doporučení registrujícího praktického lékaře pro děti a dorost nebo specialisty
ozdravný pobyt v ČR pro aktivní dárcce kostní dřeně	bez omezení	Ž,M	do 10 000Kč	zájemce se dostaví na zdravotní odbor ZPŠ a bude mu umožněno bezplatně absolvovat týdenní ozdravný pobyt v některém ze smluvních lázeňských nebo ozdravných zařízení
podpora preventivních prohlídek pro pojištěnce registrovaných ve	do 26 let	Ž,M	do 200 Kč	platí i pro nezbytnou lékařskou prohlídku žáků nebo studentů, kteří se chystají na studium do zahraničí, u studentů požadujeme potvrzení o

sportovních klubech a organizacích**				délce studia v zahraničí v minimálním rozsahu 6 měsíců
paruka pro ženy po aktivní onkologické léčbě	bez omezení	Ž	do 2 500 Kč	pro ženy, které absolvovaly aktivní onkologickou léčbu, při které došlo ke ztrátě vlasů
plastová sádra	bez omezení	Ž,M	do 300 Kč	Ize poskytnout jedenkrát za rok
moderní léčebné metody	bez omezení	Ž,M	do 1 500 Kč	na úhradu plánovaných zákroků, které nejsou hrazeny z prostředků veřejného zdravotního pojištění a jsou pro pojištěnce šetrnější, netýká se zákroků v oblasti estetické medicíny a nadstandardních materiálů ve stomatologii apod. vždy po schválení revizním lékařem ZPŠ
pojištění trpící celiakií a fenylketonurií	bez omezení	Ž,M	do 1 500 Kč	na úhradu nákladů spojených s dietním stravováním, na bezlepkovou dietu a dietu při fenylketonurii, po předložení originálního dokladu o zaplacení nákupu dietní stravy a vyjádření ošetřujícího lékaře o nezbytné dietě

* příspěvek lze čerpat po porodu v okamžiku přidělení rodného čísla novorozence, pokud se dítě narodí v prosinci roku 2012, prodlužuje se proplacení tohoto příspěvku do 31.1. 2013

** podmínkou u sportovců je registrace ve sportovní organizaci na rok 2012

ZPŠ si vyhrazuje právo na změnu zdravotních programů v průběhu roku 2012.

Balíčky

balíčky	věkové omezení	žena /muž	výše příspěvku	informace
balíček pro těhotné ženy	bez omezení	Ž	do 600 Kč	příspěvek lze čerpat na: pohyb. aktivity; cvičení před porodem (pouze pro těhotné ženy); vitaminové prostředky, doplňky stravy a prostředky proti striím, zakoupené v lékárně nebo prodejně zdrav. potřeb; návštěvu solné jeskyně; masáže; prostředky dentální hygieny (zub. pasty, kartáčky, dent. nitě, ústní vody aj.) zakoupené v lékárně nebo prodejně zdrav. potřeb; ochranné prostředky na zevní použití s UV filtrem (opalovací krémy, oleje a spreje) zakoupené v lékárně nebo prodejně zdrav. potřeb; sluneční brýle s
balíček pro bezpříspěvkové dárce krve a kostní dřeně*	bez omezení	Ž,M	do 600 Kč	
balíček pro držitele Zlatého kříže*	bez omezení	Ž,M	do 1 500 Kč	

				UV filtrem zakoupené v optice; ortopedickou obuv a ortoped. vložky zakoupené v lékárně nebo prodejně zdrav. potřeb; saunu, těhotenské cvičení
balíček pro seniory	nad 60 let	Ž,M	do 500 Kč	sleva na nákup permanentky do solné jeskyně u smluvních partnerů ZPŠ; seznam partnerů na: www.zpskoda.cz v sekci Slevy pro pojištěnce ZPŠ / Solná jeskyně

Podmínka pro těhotné ženy:

požadujeme předložení těhotenského průkazu nebo jeho kopii

Podmínka pro dárce krve:

absolvování bezplatného odběru krve nebo krevních derivátů (nutno předložit průkaz dokládající tento odběr) v posledních 12 měsících na území ČR

Podmínka pro držitele Zlatého kříže:

získání tohoto ocenění v průběhu roku 2012

* 30 dnů v roce cestovní pojištění zdarma

Česká průmyslová zdravotní pojišťovna

ČPZP + ZP-MA

Preventivní programy pro děti a mládež do 18 let včetně (až 1 500 Kč)

Balíček Očkování: až 1 000 Kč

Příspěvek platí pro všechna očkování nehrazená z veřejného zdravotního pojištění.

ČPZP v roce 2012 poskytne zákonným zástupcům dětí a mládeže ve věku do 18 let včetně příspěvek na preventivní očkování v rámci preventivních programů pro děti a mládež až do výše 1 000 Kč na očkování.

Příspěvek je poskytován na kteroukoliv dávku/vakcínu očkovacího cyklu, není poskytován na aplikaci vakcíny.

V případě očkování proti rakovině děložního čípku lze využít [sdružení příspěvku rodičů](#).

Realizace příspěvku:

K čerpání převodem na bankovní účet zákonného zástupce dítěte je nutné předložit:

- Výpis z bankovního účtu nebo průkazní kartičku k bankovnímu účtu

- Občanský průkaz zákonného zástupce dítěte (v případě, že dítě není v občanském průkaze uvedeno, nutno předložit průkaz pojištěnce – dítěte nebo rodný list)
- Očkovací průkaz s uvedenou aplikací očkovací látky, dávky nebo potvrzení od lékaře o aplikaci.
- Daňový doklad o zaplacení očkovací látky (nehradí se aplikace), vč. názvu očkovací látky a upřesnění k jakému očkování je určeno.

Informace o očkování proti rakovině děložního čípku

ČPZP v rámci své nabídky preventivních programů proplácí až 1 000 Kč na očkování proto rakovině děložního čípku v rámci Balíčku očkování pro děti, ženy i pro muže. U balíčku Očkování pro děti je navíc možno sdružit příspěvky rodičů a dosáhnout tedy celkového příspěvku až 4000 Kč. ČPZP se letos neúčastní akce 3.dávka zdarma, protože na trhu existuje vakcína, jejíž cena je nižší nebo srovnatelná s cenou garantovanou v akci 3. dávka zdarma.

Balíček Škola: až 1 000 Kč

Balíček obsahuje tyto preventivní programy:

- Školka v přírodě
- Škola v přírodě
- Lyžařský výcvik

Příspěvek na školku v přírodě platí pro děti do 7 let včetně, příspěvek na školu v přírodě je platný pro děti od 6 do 16 let včetně a příspěvek na lyžařský výcvik platí pro děti od 10 do 18 let včetně.

Příspěvek na organizovaný pobyt v přírodě bude uznán jen v případě jeho trvání v délce minimálně 4 kalendářní dny.

Proplatit lze jen pobyty organizované v průběhu školního roku (nikoliv o prázdninách) mateřskými, základními a středními školami. Příspěvek nelze proplatit na vodácké kurzy, letní tábory, turistické pobyty, sportovní soustředění, adaptační pobyty.

Pro pojištěnce bývalé ZP M-A: platí pro pobyty realizované po datu 1.10.2012

Realizace příspěvků:

K čerpání převodem na bankovní účet zákonného zástupce dítěte je nutné předložit:

- Výpis z bankovního účtu nebo průkazní kartičku k bankovnímu účtu
- Občanský průkaz zákonného zástupce dítěte (v případě, že dítě není v občanském průkaze uvedeno, nutno předložit průkaz pojištěnce – dítěte nebo rodný list)
- Potvrzení o účasti na organizovaném pobytu v přírodě - Formulář [Potvrzení o účasti na organizovaném pobytu v přírodě](#)
- Může se jednat také o potvrzení o účasti dítěte na organizovaném pobytu v přírodě vydané školou na jejich vlastním formuláři, ale pak musí obsahovat tyto náležitosti:
 - jméno, příjmení a rodné číslo dítěte
 - účel vystavení dokladu - školka v přírodě/škola v přírodě/lyžařský výcvik
 - termín konání, potvrzení o účasti dítěte na organizovaném pobytu v přírodě
 - uhrazenou částku
 - datum uhrazení
 - razítko školky/školy a podpis vydávajícího zaměstnance

Potvrzení/doklad o účasti na organizovaném pobytu v přírodě a jeho zaplacení musí být originál, případně kopie s originálním razítkem a originálním podpisem. Za Potvrzení o účasti na organizovaném pobytu v přírodě může být považován i originál dokladu o zaplacení, který je vydán po uskutečnění organizovaného pobytu v přírodě a musí obsahovat tytéž údaje jako formulář [Potvrzení o účasti na organizovaném pobytu v přírodě](#). Doklad, na kterém je čitelně uvedena identifikace vystavujícího subjektu, nemusí obsahovat razítko, ale musí obsahovat tyto identifikační údaje – název firmy, IČ, adresa firmy. Příspěvek bude realizován až po absolvování organizovaného pobytu v přírodě.

Balíček Aqua: až 500 Kč

Čerpat je možno do souhrnné výše 500 Kč. Balíček obsahuje tyto preventivní programy:

- [Organizované plavecké kurzy](#)
- [Saunování pro děti](#)

Organizované plavecké kurzy:

ČPZP v roce 2012 poskytne zákonným zástupcům dětí ve věku do 8 let včetně příspěvek na organizované kurzy plavání v rámci preventivních programů pro děti a mládež. Vystavujícím subjektem může být i mateřská nebo základní škola.

Příspěvek bude poskytován na organizované plavecké kurzy. Nejedná se o individuální návštěvy plaveckých bazénů rodičů s dětmi

Saunování pro děti:

ČPZP v roce 2012 poskytne zákonným zástupcům dětí ve věku od 3 do 8 let včetně příspěvek na saunování v rámci preventivních programů pro děti a mládež. Příspěvek bude poskytován na permanentku, předplatné nebo na úhradu kurzu saunování pro děti. Individuální návštěvy sauny se neproplácí.

Realizace příspěvku:

K čerpání převodem na bankovní účet zákonného zástupce dítěte je nutné předložit:

- Výpis z bankovního účtu nebo průkazní kartičku k bankovnímu účtu
- Občanský průkaz zákonného zástupce dítěte (v případě, že dítě není v občanském průkaze uvedeno, nutno předložit průkaz pojištěnce – dítěte nebo rodný list)
- Doklad o zaplacení plaveckého kurzu/organizovaného plaveckého kurzu/ doklad o zaplacení permanentky, předplatného nebo úhrady kurzu saunování.

Balíček Zdravé zuby: až 1 000 Kč

Balíček obsahuje preventivní program:

- [Zdravé zuby – pevná nebo snímatelná rovnátka](#)

Zdravé zuby – pevná nebo snímatelná rovnátka:

ČPZP v roce 2012 poskytne zákonným zástupcům dětí a mládeže ve věku do 18 let včetně příspěvek, který je určen na ortodontickou léčbu fixními nebo snímatelnými rovnátky – podporu řešení nepravidelností zubů a čelistí u dětí a mládeže.

Realizace příspěvku:

K čerpání převodem na bankovní účet zákonného zástupce dítěte je nutné předložit:

- Výpis z bankovního účtu nebo průkazní kartičku k bankovnímu účtu
- Občanský průkaz zákonného zástupce dítěte (v případě, že dítě není v občanském průkaze uvedeno, nutno předložit průkaz pojištěnce – dítěte nebo rodný list)
- Doklad o zaplacení.

Balíček Gratis

Balíček obsahuje tyto preventivní programy:

- [Vitaminy pro děti](#)
- [Novorozenecké balíčky](#)

Tyto produkty se nezapočítávají do celkového limitu 1 500 Kč na preventivní programy pro děti a mládež.

Vitaminy pro děti ve věku od 3 do 15 let:

ČPZP v roce 2012 poskytne zákonným zástupcům dětí a mládeže ve věku **3-15 let** včetně, vitaminy Mart'ánky k odběru na pobočce. Vitaminy se budou vydávat ve dvou baleních po 30 ks vitaminů, jedenkrát ročně, a to od října do prosince. Nabídka platí do vyčerpání zásob.

Balíček pro novorozence:

ČPZP v roce 2012 poskytne v rámci preventivních programů pro děti a mládež balíček produktů novorozencům. Obsahem je soubor produktů pro novorozence. V případě vícečetného porodu obdrží balíček každé dítě. Balíček bude poskytnut na pobočce při příležitosti registrace novorozence k ČPZP.

Pro pojištěnce bývalé ZP M-A: platí pro dítě narozené po 1.10.2012.

Realizace příspěvku:

Vitaminy jsou vydány na základě předložení občanského průkazu zákonného zástupce dítěte (v případě, že dítě není v občanském průkazu uvedeno, nutno předložit průkaz pojištěnce - dítěte nebo rodný list).

Novorozenecké balíčky jsou vydávány na základě předložení občanského průkazu zákonného zástupce a rodného listu dítěte nebo průkazu pojištěnce – dítěte.

Balíček Miminko: až 500 Kč

Balíček obsahuje preventivní program:

- **Miminko**

Program je určen dětem narozeným v průběhu roku 2012. ČPZP v roce 2012 poskytne zákonným zástupcům těchto dětí příspěvek na pohybové aktivity dětí (masáže, cvičení) a na nákup vitaminů, potravinových doplňků a kosmetiky určené pro děti, zakoupené výhradně v lékárně nebo prostřednictvím specializovaných internetových obchodů ([Seznam vitaminů a potravinových doplňků – program Miminko](#))

Pro pojištěnce bývalé ZP M-A: platí pro dítě narozené po 1.10.2012.

Realizace příspěvku:

K čerpání převodem na bankovní účet zákonného zástupce dítěte je nutné předložit:

- Výpis z bankovního účtu nebo průkazní kartičku k bankovnímu účtu
- Občanský průkaz zákonného zástupce dítěte (v případě, že dítě není v občanském průkazu uvedeno, nutno předložit průkaz pojištěnce – dítěte nebo rodný list)
- Doklad o zaplacení z lékárny (lékárna musí být vybavena registrační pokladnou)/sportovního nebo rehabilitačního zařízení

Balíček Mix: až 1 500 Kč

Balíček obsahuje tyto preventivní programy:

- **Kontaktní čočky**
- **Sportovní prohlídka**
- **Celiakie**
- **STOB – STOP obezité**

Kontaktní čočky:

ČPZP v roce 2012 poskytne zákonným zástupcům dětí a mládeže **ve věku od 13 do 18 let** včetně, příspěvek na kontaktní čočky (nevztahuje se na roztoky na kontaktní čočky).

Sportovní prohlídka:

ČPZP v roce 2012 poskytne zákonným zástupcům dětí a mládeže **ve věku do 18 let** včetně, příspěvek na úhradu sportovní lékařské prohlídky provedené ve zdravotnickém zařízení. Podmínky pro uplatnění nároku - pojištěnec

musí být registrovaným členem sportovních klubů, tělovýchovných svazů a členů Federace motocyklového sportu Autoklubu ČR.

Celiakie:

ČPZP v roce 2012 poskytne příspěvek zákonným zástupcům dětí a mládeže ve věku do 18 let včetně s diagnózou celiakie.

Možnosti čerpání:

- Bezlepkové potraviny - veškeré potraviny, které patří do oblasti bezlepkové diety a jsou zakoupené v lékárně, prodejně zdravé výživy nebo ve speciálním oddělení bezlepkových potravin v hypermarketech nebo jiných prodejnách a na specializovaných webových stránkách.
- Bezlepkové suroviny - veškeré suroviny, ze kterých se bezlepkové potraviny, patřící do oblasti bezlepkové diety připravují a jsou zakoupené v lékárně, prodejně zdravé výživy nebo ve speciálním oddělení bezlepkových potravin v hypermarketech nebo jiných prodejnách a na specializovaných webových stránkách.
- Domácí pekárna
- Ozdravný pobyt dětí do 18 let - pobyt, který je prokazatelně organizován pro dětské pacienty s diagnózou celiakie
STOB – STOP obezitě:

ČPZP v období od října do prosince 2012 poskytuje příspěvek na boj proti obezitě, příspěvek je určen na čerpání ve [smluvním zařízení](#), se kterým je uzavřena smlouva na program STOB obezitě.

Realizace příspěvků:

K čerpání převodem na bankovní účet zákonného zástupce dítěte je nutné předložit:

- Výpis z bankovního účtu nebo průkazní kartičku k bankovnímu účtu
- Občanský průkaz zákonného zástupce dítěte (v případě, že dítě není v občanském průkaze uvedeno, nutno předložit průkaz pojištěnce – dítěte nebo rodný list)
- [Potvrzení od gastroenterologa](#), v případech, kdy již pojištěnec v minulosti tento produkt čerpal, není nutné předkládat potvrzení znovu (nutno doložit u programu "Celiakie").
- Platný členský průkaz sportovního klubu pojištěnce - resp. registračního průkazu sportovce (Nutno doložit u programu "Sportovní prohlídka")
- Originál daňového dokladu o zaplacení
- V případě programu "Celiakie" musí být z dokladu jednoznačně zřejmé, že se jedná o bezlepkovou potravinu nebo surovinu.
- Daňový doklad/Potvrzení vystavené organizátorem o absolvování ozdravného pobytu (nutno doložit u programu "Celiakie") musí obsahovat:
 - sdělení, že se jedná o pobyt dětí a mládeže, speciálně uzpůsobený pro stravování dětí s bezlepkovou dietou - Formulář [Potvrzení o účasti na organizovaném pobytu v přírodě](#)
 - Pobyt se proplácí až po jeho absolvování.

Preventivní programy pro ženy od 19 let (až 1 500 Kč)

Balíček Očkování: až 1 000 Kč

Příspěvek platí pro všechna očkování nehrazená z veřejného zdravotního pojištění.

Příspěvek je poskytován na kteroukoliv dávku/vakcínu očkovacího cyklu, není poskytován na aplikaci vakcíny.

Realizace příspěvku:

K čerpání převodem na bankovní účet je nutno předložit:

- Výpis z bankovního účtu nebo průkazní kartičku k bankovnímu účtu
- Občanský průkaz
- Očkovací průkaz s uvedenou aplikací očkovací látky, dávky nebo potvrzení od lékaře o aplikaci.
- Daňový doklad o zaplacení očkovací látky (nehradí se aplikace), vč. názvu očkovací látky a upřesnění k jakému očkování je určeno.

Informace o očkování proti rakovině děložního čípku

ČPZP v rámci své nabídky preventivních programů proplácí až 1 000 Kč na očkování proto rakovině děložního čípku v rámci Balíčku očkování pro děti, ženy i pro muže. U balíčku Očkování pro děti je navíc možno sdružit příspěvky rodičů a dosáhnout tedy celkového příspěvku až 4000 Kč. ČPZP se letos neúčastní akce 3.dávka zdarma, protože na trhu existuje vakcína, jejíž cena je nižší nebo srovnatelná s cenou garantovanou v akci 3. dávka zdarma.

Balíček Prevence: až 1 000 Kč

Balíček obsahuje tyto preventivní programy:

- **Prevence rakoviny prsu - mamografické nebo ultrasonografické vyšetření**
- **Prevence rakoviny tlustého střeva**
- **Prevence rakoviny kůže - pigmentové skvrny**
- **Prevence glaukomu (vyšetření zřakového nervu)**

Prevence rakoviny prsu

ČPZP v roce 2012 poskytne v rámci preventivních programů pro ženy příspěvek na prevenci rakoviny prsu, a to:

- pro ženy ve věku od 30 do 39 let včetně na ultrasonografické vyšetření
 - pro ženy ve věku od 40 do 44 let včetně na mamografické vyšetření nebo ultrasonografické vyšetření
- Vyšetření musí být provedeno na některém z pracovišť, která jsou k tomuto účelu akreditována. Seznam aktuálních vybraných zdravotnických zařízení je k dispozici na internetových stránkách Asociace mamodiagnostiků ČR www.mamo.cz.

Rakovina tlustého střeva

ČPZP v roce 2012 poskytne ženám příspěvek na prevenci rakoviny tlustého střeva. Příspěvek se vztahuje na všechny metody nehranené z veřejného zdravotního pojištění - např. Septin9 (z veřejného zdravotního pojištění je hrazena prevence rakoviny tlustého střeva – vyšetření Haemocult test od 50 let věku).

Prevence rakoviny kůže - pigmentové skvrny

ČPZP v roce 2012 poskytne ženám ve věku od 19 let včetně příspěvek na vyšetření pigmentových skvrn.

Prevence glaukomu (vyšetření zřakového nervu)

ČPZP v roce 2012 poskytne ženám ve věku od 19 let příspěvek na vyšetření zřakového nervu, a to na:

- GDx – analyzátoru nervových vláken,
- HRT – Heidelberg Retina Tomograf,
- OCT – Optical Coherent Tomograf

Realizace příspěvku:

K čerpání převodem na bankovní účet je nutno předložit:

- Výpis z bankovního účtu nebo průkazní kartičku k bankovnímu účtu
- Občanský průkaz
- Doklad o zaplacení ze zdravotnického zařízení

Balíček Mix: až 1 500 Kč

Balíček obsahuje tyto preventivní programy:

- **Laserové operace očí**
- **Sportovní prohlídka**
- **Celiakie**
- **Hormonální substituční terapie (HST) + prevence osteoporózy**
- **STOB – STOP obezité**

Laserové operace očí:

ČPZP v roce 2012 poskytne ženám ve věku od 19 let včetně příspěvek na laserové operace očí - odstranění krátkozrakosti a dalekozrakosti metodami PRK, LASEK, LASIK, epiLASIK, femtoLASIK, neoLASIK.

Sportovní prohlídka:

ČPZP v roce 2012 poskytne ženám od 19 let příspěvek na úhradu sportovní lékařské prohlídky provedené ve zdravotnickém zařízení.

Podmínky pro uplatnění nároku - pojištěnka musí být registrovaným členem sportovních klubů, tělovýchovných svazů a členů Federace motocyklového sportu Autoklubu ČR.

Celiakie:

ČPZP v roce 2012 poskytne příspěvek ženám od 19 let s diagnózou celiakie.

Možnosti čerpání:

- Bezlepkové potraviny - veškeré potraviny, které patří do oblasti bezlepkové diety a jsou zakoupené v lékárně, prodejně zdravé výživy nebo ve speciálním oddělení bezlepkových potravin v hypermarketech nebo jiných prodejnách a na specializovaných webových stránkách.
- Bezlepkové suroviny - veškeré suroviny, ze kterých se bezlepkové potraviny, patřící do oblasti bezlepkové diety připravují a jsou zakoupené v lékárně, prodejně zdravé výživy nebo ve speciálním oddělení bezlepkových potravin v hypermarketech nebo jiných prodejnách a na specializovaných webových stránkách.
- Domácí pekárna

Hormonální substituční terapie + prevence osteoporózy:

ČPZP v roce 2012 poskytne ženám pojištěným u ČPZP ve věku 40-55 let včetně příspěvek na hormonální substituční terapii (HST) a prevenci osteoporózy. Jedná se o léky předepsané lékařem ([Seznam přípravků HST a prevence osteoporózy](#)).

STOB – STOP obezité:

ČPZP v období od října do prosince 2012 poskytuje příspěvek na boj proti obezitě, příspěvek je určen na čerpání ve [smluvním zařízení](#), se kterým je uzavřena smlouva na program STOB obezité.

Realizace příspěvku:

K čerpání převodem na bankovní účet je nutno předložit:

- Výpis z bankovního účtu nebo průkazní kartičku k bankovnímu účtu
- Občanský průkaz
- [Potvrzení od gastroenterologa](#). V případech, kdy již pojištěnec v minulosti tento produkt čerpal, není nutné předkládat potvrzení znovu (nutno doložit u programu "Celiakie").
- Platný členský průkaz sportovního klubu pojištěnce - resp. registračního průkazu sportovce (nutno doložit u programu „Sportovní prohlídka“)
- Originál daňového dokladu o zaplacení - v případě programu Celiakie musí být z dokladu jednoznačně zřejmé, že se jedná o bezlepkovou potravinu nebo surovinu.

Balíček Mix: až 1 500 Kč

Balíček obsahuje tyto preventivní programy:

- Laserové operace očí
- Sportovní prohlídka
- Celiakie
- Hormonální substituční terapie (HST) + prevence osteoporózy
- STOB – STOP obezítě

Laserové operace očí:

ČPZP v roce 2012 poskytne ženám ve věku od 19 let včetně příspěvek na laserové operace očí - odstranění krátkozrakosti a dalekozrakosti metodami PRK, LASEK, LASIK, epiLASIK, femtoLASIK, neoLASIK.

Sportovní prohlídka:

ČPZP v roce 2012 poskytne ženám od 19 let příspěvek na úhradu sportovní lékařské prohlídky provedené ve zdravotnickém zařízení.

Podmínky pro uplatnění nároku - pojištěnka musí být registrovaným členem sportovních klubů, tělovýchovných svazů a členů Federace motocyklového sportu Autoklubu ČR.

Celiakie:

ČPZP v roce 2012 poskytne příspěvek ženám od 19 let s diagnózou celiakie.

Možnosti čerpání:

- Bezlepkové potraviny - veškeré potraviny, které patří do oblasti bezlepkové diety a jsou zakoupené v lékárně, prodejně zdravé výživy nebo ve speciálním oddělení bezlepkových potravin v hypermarketech nebo jiných prodejnách a na specializovaných webových stránkách.
- Bezlepkové suroviny - veškeré suroviny, ze kterých se bezlepkové potraviny, patřící do oblasti bezlepkové diety připravují a jsou zakoupené v lékárně, prodejně zdravé výživy nebo ve speciálním oddělení bezlepkových potravin v hypermarketech nebo jiných prodejnách a na specializovaných webových stránkách.
- Domácí pekárna

Hormonální substituční terapie + prevence osteoporózy:

ČPZP v roce 2012 poskytne ženám pojištěným u ČPZP ve věku 40-55 let včetně příspěvek na hormonální substituční terapii (HST) a prevenci osteoporózy. Jedná se o léky předepsané lékařem ([Seznam přípravků HST a prevence osteoporózy](#)).

STOB – STOP obezítě:

ČPZP v období od října do prosince 2012 poskytuje příspěvek na boj proti obezitě, příspěvek je určen na čerpání ve [smluvním zařízení](#), se kterým je uzavřena smlouva na program STOB obezítě.

Realizace příspěvku:

K čerpání převodem na bankovní účet je nutno předložit:

- Výpis z bankovního účtu nebo průkazní kartičku k bankovnímu účtu
- Občanský průkaz
- [Potvrzení od gastroenterologa](#). V případech, kdy již pojištěnec v minulosti tento produkt čerpal, není nutné předkládat potvrzení znovu (nutno doložit u programu "Celiakie").
- Platný členský průkaz sportovního klubu pojištěnce - resp. registračního průkazu sportovce (nutno doložit u programu „Sportovní prohlídka“)
- Originál daňového dokladu o zaplacení - v případě programu Celiakie musí být z dokladu jednoznačně zřejmé, že se jedná o bezlepkovou potravinu nebo surovinu.

Balíček Manažerka mateřství: až 1 500 Kč

Balíček obsahuje preventivní program:

- [Manažerka mateřství](#)

Manažerka mateřství:

ČPZP v roce 2012 poskytne příspěvek těhotným ženám ve věku od 18 let (zde platí výjimka – ostatní programy pro ženy jsou poskytovány až od 19 let). Příspěvek nelze v případě vícečetného porodu navýšit. Příspěvek je platný pro rok 2012. Pokud tedy pojišťovna začne program čerpat v roce 2012, nebude již mít nárok čerpat příspěvek na dané těhotenství v rámci programu Manažerka mateřství v roce 2013.

Možnosti čerpání:

- produkty zakoupené v lékárnách:
- [vybrané vitaminy, doplňky stravy pro těhotné a léčiva](#),
- nadstandardní vyšetření nebo péče ve zdravotnických zařízeních spojená s těhotenstvím, nehrazená, nebo částečně hrazená z všeobecného zdravotního pojištění a hrazené pojištěnkou *
- např. prvotrimestrální screening (možné alternativy názvu: primotrimestrální screening, screening Downova syndromu, kombinovaný test), z dokladu o zaplacení musí být zřejmé, že se jedná o vyšetření provedené v prvním trimestru těhotenství, resp. až do 14 týdne těhotenství.
- kurzy pro těhotné, plavání pro těhotné, masáže těhotných, psychoprofylaktická příprava těhotných k porodu. Nárok na čerpání příspěvku vzniká za těchto podmínek:

- V době nákupu i nárokování příspěvku musí být žena pojištěna u ČPZP.
- Nákup zboží musí proběhnout výhradně v lékárně vybavené registrační pokladnou nebo specializované internetové lékárně.

Shrnutí: pro čerpání platí hlavní zásady:

1. 1 500 Kč - příspěvek na rok 2012
2. 1 500 Kč na jedno těhotenství (pojišťovna, která začala čerpat program v roce 2011 nemůže dočerpat program v roce 2012)
3. Druhé těhotenství maximální výši příspěvku nenavýšuje
4. Vícečetný porod maximální výši příspěvku nenavýšuje

Realizace příspěvku:

K čerpání převodem na bankovní účet je nutné předložit:

- Výpis z bankovního účtu nebo průkazní kartičku k bankovnímu účtu
 - Občanský průkaz
 - Těhotenský průkaz nebo rodný list (pro případ nárokování programu po porodu)
 - V případě nákupu ve specializovaném internetovém obchodě je nutné předložit fakturu
 - Originál daňového dokladu o úhradě produktu či služby.
- Využijte nabídky z programu [Plat'te méně](#) a poříd'te si tak Monitor dechu TOMY se slevou 300 Kč nebo Monitor dechu TOMY s kompatibilními chůvičkami TOMY TD350 se slevou 1000 Kč.

Preventivní programy pro muže od 19 let (až 1 500 Kč)

Balíček Očkování: až 1 000 Kč

Příspěvek platí pro všechna očkování nehrazená z veřejného zdravotního pojištění. Příspěvek je poskytován na kteroukoliv dávku/vakcínu očkovacího cyklu, není poskytován na aplikaci vakcíny.

Realizace příspěvku:

K čerpání převodem na bankovní účet je nutno předložit:

- Výpis z bankovního účtu nebo průkazní kartičku k bankovnímu účtu
- Občanský průkaz
- Očkovací průkaz s uvedenou aplikací očkovací látky, dávky nebo potvrzení od lékaře o aplikaci.
- Daňový doklad o zaplacení očkovací látky (nehradí se aplikace), vč. názvu očkovací látky a upřesnění k jakému očkování je určeno.

Balíček Prevence: až 1 000 Kč

Balíček obsahuje tyto preventivní programy:

- Prevence rakoviny tlustého střeva
- Prevence rakoviny kůže - pigmentové skvrny
- Prevence onemocnění rakovinou prostaty
- Prevence glaukomu (vyšetření zrakového nervu)

Rakovina tlustého střeva

ČPZP v roce 2012 poskytne příspěvek na prevenci rakoviny tlustého střeva. Příspěvek se vztahuje na všechny metody nehrzené z veřejného zdravotního pojištění - např. Septin9 (z veřejného zdravotního pojištění je hrazena prevence rakoviny tlustého střeva – vyšetření Haemocult test od 50 let věku).

Prevence rakoviny kůže - pigmentové skvrny

ČPZP v roce 2012 poskytne mužům ve věku od 19 let včetně, příspěvek na vyšetření pigmentových skvrn.

Rakovina prostaty – vyšetření PSA

ČPZP v roce 2012 poskytne mužům ve věku 40-55 let včetně příspěvek na prevenci onemocnění rakovinou prostaty, a to na vyšetření PSA.

Prevence glaukomu (vyšetření zrakového nervu)

ČPZP v roce 2012 poskytne mužům příspěvek na vyšetření zrakového nervu, a to na:

- GDx – analyzátoru nervových vláken,
- HRT – Heidelberg Retina Tomograf,
- OCT – Optical Coherent Tomograf

Realizace příspěvku:

K čerpání převodem na bankovní účet je nutno předložit:

- Výpis z bankovního účtu nebo průkazní kartičku k bankovnímu účtu
- Občanský průkaz
- Doklad o zaplacení ze zdravotnického zařízení

Balíček Mix: až 1 500 Kč

Balíček obsahuje tyto preventivní programy:

- Laserové operace očí
- Sportovní prohlídka
- Celiakie
- STOB – STOP obezitě

Laserové operace očí:

ČPZP v roce 2012 poskytne mužům ve věku od 19 let včetně příspěvek na laserové operace očí - odstranění krátkozrakosti a dalekozrakosti metodami PRK, LASEK, LASIK, epiLASIK, femtoLASIK, neoLASIK.

Sportovní prohlídka:

ČPZP v roce 2012 poskytne mužům od 19 let příspěvek na úhradu sportovní lékařské prohlídky provedené ve zdravotnickém zařízení.

Podmínky pro uplatnění nároku - pojištěnec musí být registrovaným členem sportovních klubů, tělovýchovných svazů a členů Federace motocyklového sportu Autoklubu ČR.

Celiakie:

ČPZP v roce 2012 poskytne příspěvek mužům od 19 let s diagnózou celiakie.

Možnosti čerpání:

- Bezlepkové potraviny - veškeré potraviny, které patří do oblasti bezlepkové diety a jsou zakoupené v lékárně, prodejně zdravé výživy nebo ve speciálním oddělení bezlepkových potravin v hypermarketech nebo jiných prodejnách a na specializovaných webových stránkách.
- Bezlepkové suroviny - veškeré suroviny, ze kterých se bezlepkové potraviny, patří do oblasti bezlepkové diety připravují a jsou zakoupené v lékárně, prodejně zdravé výživy nebo ve speciálním oddělení bezlepkových potravin v hypermarketech nebo jiných prodejnách a na specializovaných webových stránkách.
- Domácí pekárna

STOB – STOP obezitě:

ČPZP v období od října do prosince 2012 poskytuje příspěvek na boj proti obezitě, příspěvek je určen na čerpání ve [smluvním zařízení](#), se kterým je uzavřena smlouva na program STOB obezitě.

Realizace příspěvku:

K čerpání převodem na bankovní účet je nutno předložit:

- Výpis z bankovního účtu nebo průkazní kartičku k bankovnímu účtu
- Občanský průkaz
- [Potvrzení od gastroenterologa](#). V případech, kdy již pojištěnec v minulosti tento produkt čerpal, není nutné předkládat potvrzení znovu (nutno doložit u programu "Celiakie").
- Platný členský průkaz sportovního klubu pojištěnce - resp. registračního průkazu sportovce (nutno doložit u programu „Sportovní prohlídka“)
- Originál daňového dokladu o zaplacení - v případě programu Celiakie musí být z dokladu jednoznačně zřejmé, že se jedná o bezlepkovou potravinu nebo surovinu.

Magistrát hlavního města Prahy

Protidrogová politika

Související odkaz

[Protialkoholní záchytná stanice](#)

Odkaz na protialkoholní záchytnou stanici

Více než třicet let se všechny vyspělé státy světa snaží potlačit narůstající drogovou epidemií. Za tu dobu jsme dospěli k celé řadě poznání, která nám pomáhají s tímto fenoménem stále účinněji bojovat. Tím základním je, že drogy jsou problémem komplexním, proto jej nelze řešit izolovaně, ale v kontextu systémových opatření prevence, léčení i zákonné represe.

V Praze budujeme síť zařízení protidrogové prevence a léčebné péče systematicky od počátku 90. let minulého století a to v celé její šíři. Tato síť služeb zahrnuje komplexní spektrum od nízkoprahových kontaktních zařízení, terénních programů, střednědobé i dlouhodobé léčby a

následné resocializace, včetně primární prevence užívání návykových látek v oblasti základního a středního školství a místních komunit.



Ústředním motivem protidrogové politiky musí být ochrana občanů před vlivy nezákonného trhu a podpora individuálního rozhodnutí pro život bez drog. Tomu odpovídá i naše strategie a především provádění protidrogové politiky v reálné praxi.

Vzhledem k tomu, že se problémy související se zneužíváním návykových látek dotýkají více či méně každého z nás, věříme, že nové webové stránky Magistrátu hlavního města Prahy budou sloužit široké veřejnosti k poučení, nalezení aktuálních informací či k řešení vašich případných problémů a stanou se návodem, kde hledat radu a specializovanou odbornou pomoc.