

ZHUBNU  
HNED.cz



**UNIKÁTNÍ LÉČBA NADVÁHY A OBEZITY**

S námi zhubnete rychle, trvale  
a především:

## POD LÉKAŘSKÝM DOHLEDEM

Náš program sestává z postupných kroků, které zajistí rychlé a bezpečné snížení tělesné váhy, ale také vás přivedou k úpravě stravovacího režimu, celkové úpravě životosprávy a pozitivní motivaci.

K vyřešení vašich problémů s nadváhou či obezitou používáme vysoce účinnou, srozumitelnou, bezpečnou a vyzkoušenou metodu redukce tělesné hmotnosti, **navrženou profesorem Georgem Blackburnem z Harvardské lékařské univerzity v USA**, která nese název **PROTEINOVÁ DIETA**.

**Proteinová dieta Dr. Diet** sestává ze tří za sebou jdoucích fází. U pacientů, jejichž zdravotní stav to vyžaduje, může lékař doporučit před nasazením první fáze ještě přípravnou (tzv. nultou) fázi, jejímž cílem je připravit organismus na vlastní redukci (korekce překyselení organismu, doplnění vitamínů, minerálů a stopových prvků apod.). Lékař nasazení jednotlivých fází a jejich délku nastaví individuálně, s ohledem na vaši hmotnost, podíl tukové tkáně, zdravotní stav, věk a další vstupní parametry.

**NEJSME RYCHLOKURSEM PROŠLÍ DIETNÍ PORADCI,  
KTERÉ NAJDETE NA KDEJAKÉM ROHU A KTERÍ  
HAZARDUJÍ S VAŠÍM ZDRAVÍM NEJRŮZNĚJŠÍMI  
„OSVĚDČENÝMI“ METODAMI.**

**JSME TÝM UNIVERSITNÍCH PROFESORŮ, DOCENTŮ  
A DALŠÍCH VYSOKOŠKOLSKY VZDĚLANÝCH,  
ZKUŠENÝCH ODBORNÍKŮ, KTERÍ JSOU LÉKAŘSKÝMI  
ŠPIČKAMI VE SVÝCH OBORECH.**

Nasazení naší diety předchází podrobné zhodnocení vašeho zdravotního stavu, včetně provedení podrobného rozboru vnitřního složení vašeho těla.



# Dr. Diet®



# Mechanismus účinku proteinové diety Dr. Diet

**RYCHLÉ HUBNUTÍ BEZ POCITU HLADU  
A NA ÚKOR TUKOVÉ TKÁNĚ.**

**Zvýšený přísun biologicky vysoce hodnotných  
bílkovin**

V běžných potravinách jsou dostupné tři základní zdroje energie – sacharidy, bílkoviny a tuky. Tyto tři látky poskytují energii pro život a následnou regeneraci vašeho organismu. Prvním, nejrychleji dostupným, zdrojem energie těla jsou obvykle sacharidy. Dojde-li k výraznému omezení sacharidů ve vaší stravě, pak primárním zdrojem energie se může stát zásobní tuk.

Při dietě Dr. Diet vašemu tělu dodáme vysoce kvalitní přírodní bílkoviny za současného snížení příjmu sacharidů a zvýšení konzumace vybraných druhů zeleniny. Díky přebytku bílkovin a rychlému odbourávání tuku začne vaše tělo produkovat tzv. ketolátky. Ty velmi účinně tlumí pocit hladu a navozují pocit dobré nálady a energie. Vysoký příjem bílkovin pak zabrání spalování vlastních proteinů, tedy zabrání úbytku vašich svalů. Významného snížení vaší hmotnosti dosáhnete v programu Dr. Diet bez náročné fyzické aktivity.

**TÍM, ŽE PROTEINOVÁ DIETA DR. DIET NENUTÍ  
K OPAKOVANÉ VYČERPÁVAJÍCÍ FYZICKÉ  
AKTIVITĚ, JE VHODNÁ I PRO PACIENTY  
S POHYBOVÝMI OBTÍŽEMI, ONEMOCNĚNÍMI  
DÝCHACÍHO A OBĚHOVÉHO SYSTÉMU A ŘADOU  
DALŠÍCH ZDRAVOTNÍCH PROBLÉMŮ.**

**JAK RYCHLE ZHUBNOUT A ZAJISTIT, ABY  
ORGANISMUS NEPŘEŠEL K PŘEDNOSTNÍ  
MOBILIZACI ENERGETICKÝCH REZERV  
ZE SVALOVINY A MÍSTO SVALŮ SPALOVAL TUK?**



**A jak to udělat, aby u toho nebyl hlad?  
A jde to vůbec?**

Úspěch naší unikátní metody zaručuje použití speciálních proteinových jídel v instantní podobě. Bez nich nemůže tato dieta fungovat, protože z běžné stravy nelze prakticky vyskládat menu, kde by se současně potkalo toto:

- **Dostatečně vysoké množství bílkovin**
- **Dostatečně nízký obsah sacharidů**
- **Celkově velmi nízká energetická hodnota**
- **Skvělé chuťové vlastnosti**

Příprava bílkovinného instantního jídla Dr. Diet zabere nejvýše, tři minuty vašeho času.

**VYNIKAJÍCÍ CHUŤ A PESTRÁ NABÍDKA PŘÍCHUTÍ.**



**Dr. Diet®**

Chcete li se dozvědět ještě více o námi používané unikátní metodě léčby nadváhy a obezity, navštivte webové stránky

**www.zhubnuhned.cz**



**PRO DALŠÍ INFORMACE A OBJEDNÁNÍ VOLEJTE**

**+420 608 808 438**

**Vaše centrum Dr. Diet:**

**CENTRUM PREVENCE, o.s., Starochodovská 1750/91, 149 00 Praha 4**

Získejte další výhody a slevy uplatněním uvedeného klientského kódu.